

image not found or type unknown



# Cocina en 3 pasos

**Guillaume Marinette**

**Fecha de publicación:**

18/01/2023

¡Un tarro, un microondas y listo! 75 recetas rápidas para comer saludable toda la semana.

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37

11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Cuando pensamos en tarros, nos vienen a la mente los estantes llenos de nuestras abuelas y el tiempo infinito que requería preparar conservas. ¡Pero eso era antes! Hoy día, los tarros son nuestros nuevos aliados para una cocina rápida y saludable. **¡Se acabó lo de pasar horas en la cocina para preparar el menú de la semana!** Disfruta haciendo en un minuto pollo al curry, gratén o crema catalana en porciones individuales para llevar, o para la cena de toda la familia. Gracias a esta **nueva técnica de cocción saludable** ahora podrás preparar carne, pescado, verduras o postres en cuestión de pocos minutos y conservar tus platos refrigerados hasta quince días.

## Guillaume Marinette

Guillaume Marinette es escritor y fotógrafo culinario, autor de más de cincuenta títulos de cocina sobre temas muy variados pero con un enfoque común: proponer recetas sencillas, fáciles y rápidas de preparar y para toda la familia.

Tras formarse como pastelero, trabajó durante unos años para Chefclub, la plataforma de recetas número uno del mundo. Actualmente, se dedica sobre todo al trabajo editorial aunque también colabora con Demotivateur, la web de cocina más importante de Francia.