



# Educar sin miedo

## Dra. Becky Kennedy

El esperado libro de la Dra. Becky, el fenómeno en redes que la revista *TIME* bautizó como «la gurú que susurra a los padres milenials».

Durante mucho tiempo se nos ha vendido un modelo de crianza que por lo general no funciona y nos hace caer en una espiral de frustración y hastío. Recurrimos a estrategias como «el rincón de pensar» o a complejos sistemas de recompensa que pueden ser eficaces a corto plazo, pero que no nos permiten ayudar a nuestros hijos a desarrollar las habilidades necesarias para la vida.

La Dra. Becky Kennedy, creadora del innovador método Good Inside, se ha propuesto deconstruir los modelos tradicionales de crianza con dos objetivos principales: renovar el vínculo entre padres e hijos y fortalecer su relación. En *Educar sin miedo* comparte su filosofía y las estrategias prácticas que ya han ayudado a millones de padres a superar la incertidumbre y la autoculpabilidad. Propone una nueva forma de educar a nuestros hijos para asegurar el bienestar de la familia, pero sobre todo nos enseña a proporcionarles las herramientas esenciales para vivir una vida feliz, creer en sí mismos, gestionar sus sentimientos y fomentar la resiliencia y la empatía para su futuro.

**El esperado libro de la Dra. Becky, el fenómeno en redes que la revista *TIME* bautizó como «la gurú que susurra a los padres milenials».**

### Fecha de publicación:

28/11/2022

### Sello Editorial:

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** prensaficcioninternacional@planeta.es

**Nombre:** Blanca Vidales

**Email:** blanca.vidales@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es



## Dra. Becky Kennedy

La **Dra. Rebecca Kennedy** es una psicóloga clínica y madre de tres hijos, creadora del método y del podcast Good Inside, en el que replantea la forma en que criamos a nuestros hijos. Reflexiona sobre lo que les ocurre a los niños y convierte estas ideas en estrategias sencillas y prácticas para que los padres las utilicen en sus casas. El objetivo de la Dra. Becky es capacitar a los padres para que se sientan más fuertes y equipados para afrontar los retos de la crianza.