

Image not found or type unknown



¿Qué te pasó?

Oprah Winfrey, Bruce D. Perry

Fecha de publicación:
07/06/2023

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

La gran Oprah Winfrey, presentadora y periodista norteamericana conocida en todo el mundo, y el Dr. Bruce Perry, psiquiatra especialista en trauma infantil, nos muestran en este libro cómo nuestras primeras experiencias infantiles pueden marcar nuestro futuro.

¿Alguna vez te has preguntado: «¿Por qué hice eso?» o, simplemente, «¿Por qué no me puedo controlar?». La presentadora y periodista Oprah Winfrey y el renombrado experto en trauma y cerebro, el Dr. Bruce Perry, nos ofrecen en este libro un cambio profundo de perspectiva a la hora de pensar sobre nuestro comportamiento y el de los demás. **Es hora de dejar de preguntar «¿Qué te pasa?» o «¿Por qué te comportas así?» y empezar a preguntar: «¿Qué te pasó?»**

A través de la conversación entre Oprah Winfrey y el Dr. Perry, en este libro descubrirás cómo lo que nos sucede en la primera infancia tiene una gran influencia sobre la persona adulta en que nos convertimos. También comprenderás que las adversidades que experimentamos impactan en nuestra salud física y emocional y qué dice la ciencia sobre los patrones de comportamiento que nos cuesta tanto entender. Este libro te ofrece una nueva perspectiva para interpretar tu pasado, despejar el camino hacia nuestro futuro y abrir la puerta a la resiliencia y la curación.

Oprah Winfrey

Oprah Winfrey es una líder mundial en el ámbito de la comunicación, filántropa, productora y actriz. Ha creado una conexión incomparable con personas de todo el mundo, lo que la convierte en una de las figuras más respetadas y admiradas de la actualidad.

Bruce D. Perry

El **Dr. Bruce Perry** es psiquiatra infantil y neurocientífico, miembro principal de la Academia ChildTrauma y profesor adjunto de Psiquiatría en la Facultad de Medicina de la Universidad Northwestern en Chicago. Ha realizado investigaciones clínicas y de neurociencia, en las que ha examinado los efectos de la exposición prenatal a drogas en el desarrollo del cerebro, la neurobiología de los trastornos neuropsiquiátricos humanos, la neurofisiología de los eventos traumáticos de la vida y los mecanismos básicos relacionados con el desarrollo de receptores de neurotransmisores en el cerebro.