



Meditaciones

Marco Aurelio

Una de las grandes obras de la filosofía estoica que nos invita a vivir con plenitud.

Marco Aurelio escribió sus *Meditaciones* durante los descansos de sus actividades políticas y bélicas. Estas reflexiones tenían el propósito de recordarle las máximas fundamentales del estoicismo y de ayudarlo a aplicarlas en su día a día para no desviarse del objetivo primordial: ser mejor persona. Organizadas en doce libros, versan sobre temas universales y atemporales como la fugacidad del tiempo o la manera correcta de conducirse en la vida.

Estos textos llenos de sabiduría nos enseñan a aprender a vivir con humildad y a protegernos de las agresiones del exterior, los vaivenes de la fortuna y los peligros de las pasiones.

Fecha de publicación:

28/10/2022

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Marco Aurelio

Marco Aurelio fue un emperador romano entre los años 161-180 d. C. Hombre de paz y apasionado filósofo, se convirtió en uno de los mayores representantes del estoicismo.