



Pura Vida Madre

Ariadne Artiles

Embarazo, educación, crianza, alimentación..., una guía de maternidad imprescindible.

Embarazo, educación, crianza, alimentación..., una guía de maternidad imprescindible.

Pura Vida Madre es una celebración de la maternidad en todas sus facetas y etapas. En este libro encontrarás mi experiencia más personal de la maternidad, real, sin tapujos, porque la maternidad en nada se parece a como nos la habían contado. Espero poder acompañarte de la forma más honesta que existe y que aquí encuentres un refugio cuando te sientas sola. Embarazo, parto, cesárea, lactancia, crianza positiva, trucos para educar desde el respeto y no morir en el intento, y algunas recetas y menús para toda la familia con el fin de hacerte la vida un poco más fácil. La Vida Madre tiene mil colores y quiero celebrarlos todos contigo.

Fecha de publicación:
30/11/2022

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Ariadne Artiles

Nacida en Gran Canaria el 18 de enero de 1982, Ariadne Artiles se mudó a Madrid con diecisiete años para estudiar psicología, pero el mundo de la moda cambió el rumbo de su vida. Desde hace veinte años trabaja con los fotógrafos más importantes y ha sido portada de las cabeceras más prestigiosas del mundo de la moda. En estos años ha compaginado su trabajo de modelo con la vida de empresaria y con diversos proyectos profesionales, entre ellos, @lavidamadre.

En menos de un año consiguió crear un gran nicho de madres y padres que alaban esta nueva forma natural y divertida de afrontar la maternidad. Hoy, Ariadne, ya madre de tres hijas, y tras su exitoso *Pura vida*, vuelve a los lectores para hablarnos del duro y gratificante camino hacia la maternidad real, sin etiquetas.

En la actualidad, compagina la maternidad con la búsqueda de nuevos retos que empaticen con su filosofía de vida. Comprometida con las causas sociales y activista, Ariadne lucha por superarse día a día siendo siempre fiel a su forma de ver la vida. Este es su segundo libro, tras *Pura vida*.