

image not found or type unknown



# Ordénate la vida

**Oihane Cantabrana**

**Fecha de publicación:**  
25/01/2023

Un manual imprescindible para entender la importancia que tiene el orden para nuestro bienestar.

**Sello Editorial:**  
Zenith

**El orden que hay (o no hay) en nuestro hogar suele reflejar cómo nos sentimos por dentro.** Los espacios ordenados invitan a la armonía y la paz mental; en cambio, en un lugar atiborrado de objetos es fácil que nuestra mente se distraiga.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

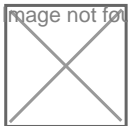
Oihane Cantabrana, conocida como Ordenatrix, es experta en analizar el desorden de montones de hogares y familias, y en este libro nos revela **las claves para conseguir dominar nuestros espacios y los objetos que los llenan, tanto si vivimos solos, en pareja o en familia.** Además, aprenderemos que el orden no solo tiene que ver con dónde y cómo colocamos nuestras cosas, sino que también debemos aprender a controlar al consumista que llevamos dentro.

**Teléfono:** 93 492 86  
33

Con un montón de ideas prácticas y sencillas, en estas páginas descubriremos **los mejores trucos para conseguir mantener ordenados los espacios y crear ambientes que nos aporten calma y bienestar.**

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Oihane Cantabrana

**Oihane Cantabrana**, también conocida como Ordenatrix, es amante del orden desde que tiene memoria. Los espacios organizados le generan un bienestar y una paz mental inmensa, y siempre ha compartido sus trucos para aprovecharlos mejor. Formada en Administración y finanzas, en 2015 decidió hacer de esta pasión su profesión y se convirtió en la primera organizadora profesional del País Vasco.

Actualmente se dedica a ayudar a las personas a encontrar esa rutina organizada que les permita vivir con tranquilidad, porque cuando ordenamos nuestra casa también ordenamos en cierto modo nuestra vida y empezamos a invertir nuestro tiempo en lo que es realmente importante. Creadora de contenidos y de herramientas para planificar y aplicar el orden, Oihane está especializada en el acompañamiento individual y también forma y asesora a nuevas organizadoras en su camino profesional.

@ordenatrix

[www.ordenatrix.com](http://www.ordenatrix.com)