

Image not found or type unknown



Organízate y sé feliz en la cocina. Recetas, trucos y menús

Fecha de publicación:

10/05/2023

María Chefdemicasa

Sello Editorial:

Espasa

Un libro diferente que te facilitará la vida y con el que recuperarás el gusto por la cocina.

Contacto de prensa

Un libro diferente que te facilitará la vida y con el que recuperarás el gusto por la cocina.

Nombre:

INTERNACIONAL

Eduardo Martin

El ritmo de vida cada vez más frenético, con obligaciones y poco tiempo libre hace que dejemos de disfrutar de lo que verdaderamente nos gusta. Pero...

¿Sabes que para tener éxito en la cocina son claves la anticipación, la organización y la gestión del tiempo? ¿Y que elaborar menús saludables para la semana es más sencillo de lo que parece?

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

En este libro **María Chefdemicasa** te enseña a convertir tu **cocina** en un **espacio ordenado y agradable**: qué utensilios son necesarios, cómo hacer la compra de manera eficiente, colocar la despensa, la nevera y el congelador y conservar los alimentos. Además, **Organízate y sé feliz en la cocina** te ofrece un montón de **recetas** básicas que podrás tener siempre preparadas y **menús semanales** equilibrados para cada estación del año.

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia

Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

image not found or type unknown



María Chefdemicasa

María Victoria Antón, conocida como **María Chefdemicasa**, comparte desde hace más de diez años sus trucos y recetas en **YouTube**.

A través de su canal transmite todo su conocimiento y **amor por la cocina** con un lenguaje cercano y sencillo. La pasión le viene desde pequeña, que aprovechaba cualquier momento para cocinar.

En la actualidad vive en Benavente (Zamora), donde ha impartido **cursos y talleres de repostería y pastelería**, además de hacer tartas personalizadas.

A raíz de la pandemia decidió dedicarse por completo a su canal **Recetas de Cocina Chefdemicasa**. Su número de suscriptores no ha hecho más crecer y hoy se dedica plenamente a la creación de contenido culinario en redes sociales.