



Cuentos de primavera de Lucía, mi pediatra

Lucía Galán Bertrand, Núria Aparicio

Fecha de publicación:

13/03/2024

Sello Editorial:

Timun Mas Infantil

Contacto de prensa

Nombre: Andrea López

Teléfono: 934926820

Email:

alopezquesada@planeta.es

Lucía, mi pediatra nos presenta cinco cuentos para que nuestros peques entiendan mejor cómo funcionan su cuerpo y su mente durante la primavera... ¡y durante todo el año!

Llega **el cuarto título de la colección estacional de Lucía, mi pediatra**, para compartir con nuestros peques y que entiendan mejor cómo funciona su cuerpo y su mente durante cada época del año.

Desde la experiencia de su profesión y la sensibilidad de su maternidad, Lucía Galán ha creado un recopilatorio de cuentos para acompañar a los más pequeños en su desarrollo.

¡Hola! Soy Lola, y aquí estoy de nuevo con mi hermano Toni y nuestra pediatra favorita, Lucía, para darle la bienvenida a la primavera.

*Me pican los ojos y la nariz y no paro de estornudar, pero Lucía, mi pediatra, me explica que en esta estación suelen aparecer muchas **alergias**. Tendré que ir a la alergóloga, que me hará unas pruebas, tengo miedo porque me tendrán que **sacar sangre**. Sé que Toni me entiende, porque con mamá y papá hemos jugado al **juego de las emociones** y él ha dicho que sintió lo mismo cuando lo vacunaron. Por otro lado, estoy súper feliz porque me voy de excursión con mis compis de clase a un campo de nísperos. Allí nos explican lo importante que es cuidar la naturaleza y... **¡comer fruta!** Por último, he salido volando del tobogán y me he **roto el brazo**. La doctora me ha puesto una escayola para que los huesos se junten. Además, me ha dibujado en ella y ¡ha quedado muy chula!*

Lucía, mi pediatra, nos presenta **cinco cuentos** para compartir con nuestros peques y que entiendan mejor **cómo funcionan su cuerpo y su mente** durante la primavera... ¡y durante todo el año!

En este libro encontrarás...

- Un cuento para explicar a las criaturas **qué son las alergias** y, en este caso, por qué estornudan o se les irritan los ojos y la nariz durante la primavera.
- Un cuento **para explicar qué implica hacerse una analítica** y algunos trucos para que afronten este momento con la mayor serenidad posible.
- Un cuento para lograr que nuestros hijos e hijas **gocen de una mejor salud mental al desarrollar su inteligencia emocional**.
- Un cuento para educarlos sobre **la importancia de comer fruta**, y a la vez también **animarlos a consumir productos de temporada y respetar la naturaleza**.
- Un cuento sobre **cómo abordar que tu hijo o hija se haya roto el brazo** y lo importante que es mantener la calma y estar a su lado incondicionalmente.
- Además, cada cuento contiene la sección **¿Y ahora? ¿Hablamos? En la que los peques podrán consolidar lo que han aprendido**. Incluye una serie de preguntas para generar conversaciones alrededor de los temas planteados.
- **“Mensajes para llevarse a casa”** dirigidos a las familias con una breve explicación de cada dolencia o tema tratado.

Motivar a los peques a entender sus cuerpos y sus emociones puede **ayudarles a perder el miedo a acudir al médico**.

Títulos infantiles de Lucía, mi pediatra:

- Cuentos de Lucía, mi pediatra
- Cuentos de Lucía, mi pediatra 2
- Cuentos de verano de Lucía, mi pediatra
- Cuentos de otoño de Lucía, mi pediatra
- Cuentos de invierno de Lucía, mi pediatra
- Cuentos de primavera de Lucía, mi pediatra

image not found or type unknown



Lucía Galán Bertrand

Lucía Galán Bertrand (Oviedo, 1978), pediatra, escritora y madre de dos adolescentes, es fundadora y directora de Centro Creciendo. Ha recibido docenas de premios por su labor divulgativa y su compromiso con la infancia, entre ellos el de Reconocimiento a la Infancia de la Comunidad de Madrid o el de Mejor Divulgadora por la Organización Médica Colegial de España. Fue incluida por segundo año consecutivo en la lista Forbes dentro de los cien mejores médicos de España. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su blog es referencia mundial en salud infantil. Además, su compromiso con la infancia la hizo miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, con el que actualmente realiza viajes a países como Senegal, Níger o, recientemente, a la frontera de Ucrania.

@luciamipediatra



Núria Aparicio

Núria Aparicio (AKA **LaPendeja**) es una ilustradora barcelonesa. Después de una larga experiencia como animadora y de haber realizado trabajos para publicidad le llegó el encargo de ilustrar un libro y se enamoró del mundo editorial perdidamente y para siempre, aunque sigue buscando nuevos retos y diferentes formas de plasmar su creatividad allá donde haga falta.