

Hygge Home

Meik Wiking

Una magnífica guía sobre el Hygge: el arte danés de crear un hogar acogedor y feliz.

Una magnífica guía sobre el arte danés de crear un hogar acogedor y feliz.

Nuestros hogares deben ser un lugar de comodidad, un espacio donde sentirnos seguros cuando cerramos la puerta. Un lugar para ser nosotros mismos, para relajarnos y crear recuerdos especiales. Inspirado en el diseño y las tradiciones danesas, este nuevo libro de Meik Wiking comparte cómo convertir tu hogar en un santuario y vivir como las personas más felices del mundo.

Con consejos simples basados en una nueva investigación del Instituto de la Felicidad en Copenhague, este libro revela lo que hace que un hogar feliz funcione. No importa cuánto espacio tengas o cuál sea tu presupuesto: Meik muestra cómo se puede usar el color, la luz y el espacio para crear tu lugar feliz y celebrar la comodidad… A la manera danesa, por supuesto.

Fecha de publicación:
26/10/2022

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Meik Wiking

Meik Viking es director ejecutivo del Instituto para la Búsqueda de la Felicidad de Copenhague, investigador asociado por Dinamarca en la Base de Datos Mundial de la Felicidad y miembro fundador de la Red Latinoamericana de Políticas de Bienestar y Calidad de Vida. Es licenciado en Empresariales y Ciencias Políticas y anteriormente trabajó para el Ministerio de Asuntos Exteriores de Dinamarca, para la empresa Vilstrup Research y como director de la think-tank Monday Morning. Ha escrito diversos libros e informes sobre la felicidad, el bienestar subjetivo y la calidad de vida, y da conferencias por todo el mundo.