

image not found or type unknown



# Constelaciones familiares

**Paula Jiménez Huertas**

**Fecha de publicación:**

01/02/2023

**Sello Editorial:**

Ediciones Luciérnaga

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Las constelaciones familiares contienen un lenguaje que tu inconsciente entiende, permitiéndote hacerte responsable de tus herencias, pero sin cargar con ningún sufrimiento.

**Las constelaciones familiares nos ayudan a comprender y a sanar nuestras relaciones y otros aspectos emocionales**, entrando en contacto con nosotros mismos para ver las situaciones de una forma completamente distinta.

Esta guía incluye el juego de cartas de los personajes de la transformación, con el que podrás realizar tus propias constelaciones familiares –solo o con tu familia y amigos–, descubrir el porqué de algunas de tus reacciones negativas y aprender a dejar de lado los personajes que asumimos en momentos que son difíciles de gestionar.

Tienes en las manos una **herramienta eficaz para conectar con tu inconsciente** a través del juego, la metáfora y los arquetipos.

## Paula Jiménez Huertas

**Paula Jiménez Huertas** es filóloga y escritora. Se formó en PNL, hipnosis, control mental, inteligencia emocional, gestión de las emociones, Art Terapia, numerología y constelaciones familiares. Imparte charlas y talleres orientados al despertar de la nueva consciencia.