

image not found or type unknown



# Yo, tú, ex

**Miguel Ángel Bargeño**

**Fecha de publicación:**  
26/10/2022

**Sello Editorial:**  
Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 3711

**Email:**  
lescudero@planeta.es

Una obra de autoayuda y un relato de ficción se entremezclan para narrar al lector la experiencia del divorcio desde la perspectiva de 10 personajes que tienen sus propias historias que compartir. Todo ello, por supuesto, con mucho humor.

Si tienes un amigo o una amiga que acaba de divorciarse, no le compadezcas: ¡dale la enhorabuena! Si eres tú quien ha pasado por el molesto trámite, ¡felicidades! Porque, una vez superados algunos inconvenientes (hacerse respetar por los hijos ahora que solo hay un adulto en casa, elegir un hogar, encargarse de engorrosas tareas de las que hasta ahora se ocupaba el otro o la otra —léase poner una lavadora o cambiar el aceite al coche—, gestionar la maltrecha economía, reactivar la agenda social, entablar nuevas relaciones...), los miembros de tan envidiable club afrontan lo mejor de sus vidas. Los protagonistas de estas páginas lo demuestran. Cinco mujeres y cinco hombres que no existen cuentan sus historias en este texto inclasificable que no es un libro de relatos, ni un manual de autoayuda, ni una pieza humorística, pero que, a la vez, aúna todos esos géneros. Con una moraleja: en esta vida, siempre, mejor, ser autosuficiente.

image not found or type unknown



## Miguel Ángel Bargeño

**Miguel Ángel Bargeño** (Madrid, 1966) es escritor y periodista. Autor de los libros *Enrique Urquijo. Adiós tristeza* (2005), *Las chicas son rockeras. El poder femenino en la música* (2019), *Malú. Toda* (2019). *DJ Nano. Al otro lado de la cabina* (2021) y el volumen de relatos *Yo, tú, ex. 10 historias para tomarse el divorcio con humor* (2022), publicados en Libros Cúpula. Sus artículos pueden leerse en Rockdelux, Uppers, Forbes y Dear, entre otros medios.