



Practicar la educación positiva

Marie Chetrit

Descubre las claves para equilibrar los conceptos que promueve la educación positiva con la realidad del día a día.

La educación positiva es un concepto que se malinterpreta muy a menudo, y el error más común lleva a muchos padres a creer que es sinónimo de no poner límites a los niños. Pero la idea de unos padres zen que no se inmutan ante las rabietas de los niños está muy lejos de lo que es realmente educar. La clave en la educación positiva es, precisamente, lograr un equilibrio entre firmeza y amabilidad a la hora de gestionar conflictos con los niños.

Si bien es cierto que es un equilibrio difícil, no es imposible, y a través de las explicaciones y ejemplos que propone este libro comprenderemos cómo actuar para no caer en los premios y castigos y poder corregir el comportamiento de nuestros hijos, lograr que nos hagan caso y que nos escuchen, empatizando con ellos a través de la conexión emocional.

Fecha de publicación:

21/09/2022

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Marie Chetrit

Marie Chetrit tiene cuatro niños de entre cinco y dieciséis años. También es doctora en ciencias y trabaja en investigación académica. Comparte su visión sobre la crianza en su blog *Les petits ruisseaux Font les grandes rivières*, y es además columnista en la web *Les Fabuleuses au Foyer*, cuyo objetivo es apoyar y animar a las madres que no siempre lo tienen fácil y que a veces desconocen lo fabulosas que son.