

image not found or type unknown



# Bipolar

**Kay R. Jamison**

**Fecha de publicación:**  
05/10/2022

Una absorbente aproximación al trastorno bipolar, desde la doble perspectiva del paciente y el médico.

**Sello Editorial:**  
Tusquets Editores

**Una absorbente aproximación al trastorno bipolar, desde la doble perspectiva del paciente y el médico.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Delia Louzán

**Teléfono:** 93 492 81 57

**Email:**  
delia@tusquets-  
editores.es

**Nombre:** Natalia Gil

**Teléfono:** 93 492 81 36

**Email:**  
nataliagil@tusquets-  
editores.es

En *Bipolar*, la psicóloga y profesora de psiquiatría Kay R. Jamison se propuso a sí misma como «caso clínico» y decidió contar su propia y estremecedora experiencia como enferma maniaco-depresiva. Jamison vivió los infiernos de ese mal, también denominado trastorno bipolar, tan universal y, al mismo tiempo, poco conocido. Desde muy niña empezó a mostrar un carácter que se revelaría precursor de la enfermedad. Poco después de licenciarse en psicología, sufrió el primer episodio. A partir de entonces, y durante treinta años, su vida ha sido una auténtica odisea, descrita en estas páginas con extrema sensibilidad, ternura y lucidez. Esta obra, un libro de referencia, y también una extraordinaria ayuda para quienes sufren este tipo de trastorno, aparece ahora con un nuevo prólogo de la autora.

«Un libro único entre la literatura del trastorno maniaco-depresivo por su valentía, brillantes y belleza.»  
Oliver Sacks

«Un libro hermoso, divertido y original. ... Un maravilloso e importante recuento de los estados de ánimo mercuriales y de la locura. Amo este libro.» Pat Conroy, autora de *El príncipe de las mareas*

«Un fascinante retrato de un cerebro valiente, que alterna entre las alturas excitantes y las recaídas en el entumecimiento.» James D. Watson, Premio Nobel y autor de *La doble hélice*

«Escrito con una sensibilidad poética y emocionante ... Una singular y perspicaz visión de la enfermedad mental, desde el interior de la mente de una experimentada especialista.» Time

«Una valiosísima rememoración del trastorno maniaco-depresivo, al mismo tiempo lleno de conocimientos médicos, profundamente humano y hermosamente escrito.» New York Times Book Review

«Un libro valiente y fascinante; un recuento emocionante de la vida de una mujer singular.» Daily Telegraph

«[La fuerza de] Jamison es la valiente forma en que ella ha convertido su enfermedad en el trabajo de su vida y en su brillante habilidad para sobrellevar sus alegrías y sus angustias. ... Extraordinario.» Washington Post

«Una lectura electrizante ... su autora tiene el humor y el alma de un poeta.» The Economist

«Una escritura soberbia ... Una convincente obra literaria.» Independent on Sunday

image not found or type unknown



## Kay R. Jamison

Kay R. Jamison, licenciada en psicología por la Universidad de California en Los Ángeles, es una reconocida autoridad en los procesos maniaco-depresivos. Ha sido profesora en varias universidades estadounidenses, ha investigado la relación entre creatividad y síndrome maniaco-depresivo en artistas y escritores como Vincent Van Gogh, Franz Schubert o Lord Byron.