

image not found or type unknown



La vida es dura

Kieran Setiya

Fecha de publicación:
05/10/2022

Un ensayo bello, lúcido y sensible. En este libro, Kieran Setiya, filósofo y autor de *En mitad de la vida*, nos muestra cómo la filosofía puede ayudarnos a encontrar consuelo y compasión en tiempos difíciles.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

A lo largo de la historia de la filosofía, la tendencia ha sido creer que la vida es y debe ser buena, que se debe evitar el sufrimiento, que este es una señal de que la vida salió mal. Desde Aristóteles hasta las nuevas lecturas del estoicismo, los filósofos han formulado teorías de «la buena vida». Las interpretaciones varían, pero siempre conservan el mismo convencimiento: que debemos esforzarnos por lograr lo mejor en la vida.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Kieran Setiya ve las cosas de manera diferente. Para él gran parte de la filosofía pasa por alto las formas en que la vida es inherentemente difícil. Con raras excepciones, los filósofos se centran en el placer y no en el dolor, en la amistad y no en la soledad, en el amor y no en el dolor, en el éxito y no en el fracaso, en la justicia y no en la injusticia, en la razón y no en el absurdo. En este libro, el autor propone un enfoque distinto y argumenta que solo al prestar atención a la adversidad, podemos comenzar a explorar cómo vivir. *La vida es dura* confronta las formas en que sufrimos y analiza cómo la filosofía puede ayudarnos a dar sentido a estas experiencias.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Con *La vida es dura*, el filósofo Kieran Setiya se convierte en un compañero y un guía, y revela cómo las herramientas que nos ofrece la filosofía pueden ayudar a aliviar el peso del sufrimiento humano y a vivir una vida mejor afrontando la adversidad como debemos.

image not found or type unknown



Kieran Setiya

Kieran Setiya es profesor de Filosofía en el MIT, y se ha especializado en los campos de la ética, la epistemología y la filosofía de la mente. Las obras de Kieran Setiya han aparecido en *Los Ángeles Review of Books*, el *Times Literary Supplement*, la *London Review of Book* y *The New York Times*.

Se dio a conocer al gran público con *En mitad de la vida* (2019), que ha sido ampliamente elogiado por *The New Yorker*, *The Wall Street Journal* y el *Times Literary Supplement* y se ha traducido a una docena de idiomas.