



Masajes para tu bebé

Louise Gautier

Los masajes son clave para aliviar dolencias comunes del bebé como las infecciones de oído, el dolor dental, el reflujo gástrico o las noches inquietas.

Desde los primeros días, el tacto es uno de los sentidos clave de tu bebé. Compartir momentos de amor y ternura a través de pequeños masajes es una oportunidad única para tranquilizarlo y hacerlo sonreír, además de fortalecer el vínculo de apego. Los beneficios del contacto y los masajes son muchos y tienen un impacto directo sobre la familia y el bebé, así como sobre el adulto en el que se convertirá.

En esta guía práctica aprenderás los gestos a reproducir en cada parte del cuerpo para liberar las emociones del bebé y ayudarlo a aliviar las pequeñas dolencias de la vida cotidiana, como las infecciones de oído, el dolor dental, el reflujo gástrico o las noches inquietas. Además, encontrarás respuesta a todas las preguntas que puedas tener sobre esta práctica e incluso protocolos de reflexología emocional del bebé para aliviar dolencias comunes de una manera muy clara y precisa.

Fecha de publicación:

07/09/2022

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Louise Gautier

Louise Gautier es enfermera y ha trabajado en maternidad y gestión de guarderías. Se formó en la École du Bien Naître de París y la École à porter de La Garde, Francia. Apasionada por el cuidado perinatal, en 2021 fundó su oficina de apoyo a padres y madres, donde ofrece talleres de bienestar para familias, tratamientos y masajes para bebés y para mamás.