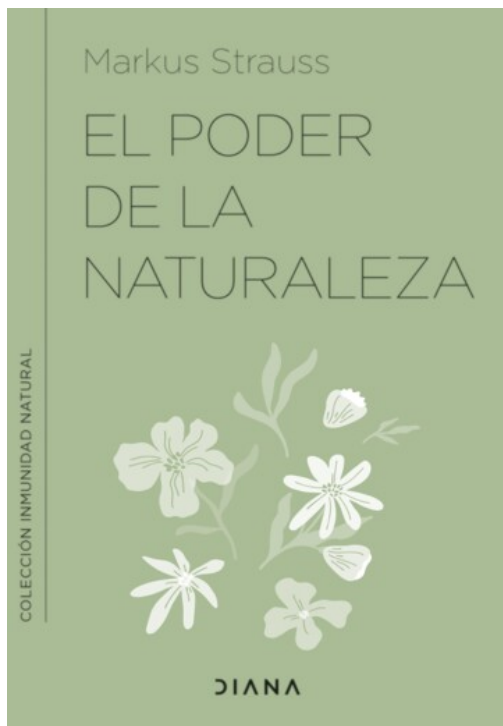


**Fecha de publicación:**

31/08/2022

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

El poder de la naturaleza

Dr. Markus Strauss

Pon en forma tu sistema inmunológico de forma natural y mejora tu salud y tu bienestar con la ayuda de las plantas silvestres.

¿Cómo y por qué afectan las plantas al sistema inmunológico? El geógrafo y biólogo Markus Strauss nos lo explica en este libro destinado a convertirse en tu mejor aliado inmunológico. En el proceso de evolución de la Tierra las plantas llegaron antes que los animales y todavía antes que los seres humanos. Los vegetales no producen sustancias inmunológicas para los seres humanos, sino para sí mismas (por ejemplo: para protegerse contra la radiación, para protegerse de los depredadores), pero si conocemos sus propiedades podemos utilizarlas a nuestro favor. Las plantas silvestres comestibles en particular contienen muchas sustancias que resultan imprescindibles para el buen funcionamiento del sistema inmunológico.

En este práctico libro de curación natural, Strauss presenta nueve plantas silvestres que proporcionan 13 de las sustancias inmunitarias más importantes y efectivas para nuestra protección inmunológica. Desde vitamina C hasta los flavonoides y otras sustancias importantes: la naturaleza ofrece posibilidades inimaginables de refuerzo.

Una guía corta con un gran impacto: incluye aplicaciones de nueve plantas silvestres comestibles y sabrosas para nutrirnos de todas las sustancias inmunitarias.

Dr. Markus Strauss