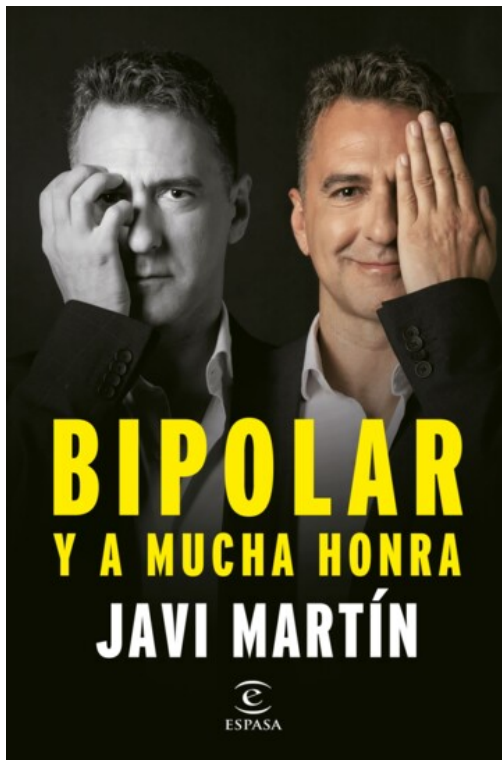




Bipolar y a mucha honra

Javier Martín

Un testimonio real para romper con el estigma de la salud mental.

Un testimonio real para romper con el estigma de la salud mental.

Nunca pensé que escribiría un libro, y menos que sería por tener un trastorno mental; nunca pensé que alguna vez me querría quitar la vida; nunca pensé que me pasarían tantas cosas como las que me han pasado, muchas increíblemente maravillosas gracias a mi trastorno y otras tremendamente duras. Todas me han enseñado algo. Todas me han hecho más fuerte.

Y me gustaría compartirlas contigo.

Quizá algo de lo que cuento en este libro te ayude, quizá solo te divierta, quizá sea un punto de apoyo para continuar.

La vida es como el trastorno bipolar, con sus subidas y bajadas, con su drama y su comedia.

Este libro es un viaje de magia, miedos, lucha y mucho, mucho amor.

Fecha de publicación:
28/09/2022

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Javier Martín

Javi Martín se hizo popular en la década de los noventa presentando el programa de televisión *Caiga Quien Caiga* junto a El Gran Wyoming. Actualmente se dedica al mundo de la interpretación y pertenece a la compañía TeatroLAB, con la que ha trabajado en numerosos espectáculos, como *Gross Indecency*, *Our Town* o *Ding-Dong*. También ha trabajado en obras como *Mi primera vez*, *ARTE* o *Burundanga*.

Es director de la compañía Arriba el Telón, formada exclusivamente por personas con trastornos mentales graves, en la asociación La Barandilla, e imparte charlas sobre salud mental para la Fundación Adecco.

Está diagnosticado con trastorno bipolar.

Este es su primer libro.