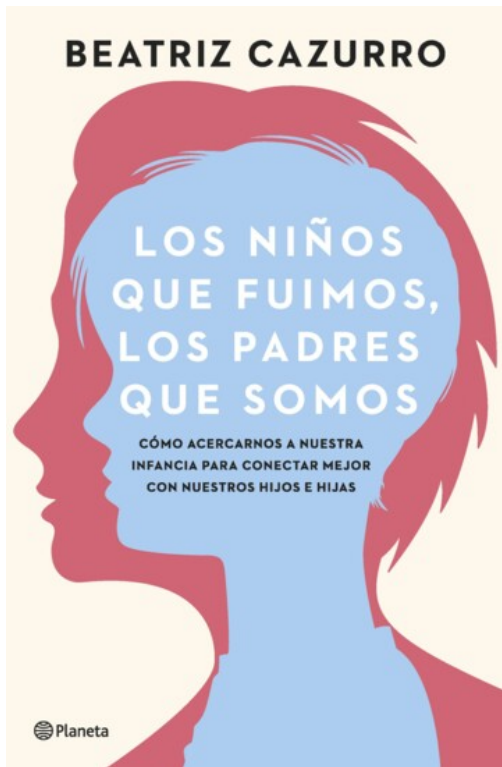




Los niños que fuimos, los padres que somos

Beatriz Cazorro

Viaja a tu infancia para entender a tus hijos: libérate de las falsas culpas que te entorpezcan disfrutar de verlos crecer

Tener hijos es uno de los grandes desafíos a los que nos enfrentaremos a lo largo de nuestras vidas. Como padres y madres, deseamos hacer un buen trabajo, pero, en el camino, no nos damos cuenta de la cantidad de experiencias pasadas, creencias y mitos que se entretajan en cada una de las decisiones que tomamos y que pueden entorpecer y dañar especialmente nuestra relación con nuestros hijos.

De la mano de Beatriz Cazorro, psicóloga especializada y sensible a los nuevos debates sociales, hablaremos del niño que fuimos, de las experiencias y los traumas que tuvimos en la infancia y de la compasión y del perdón como herramientas para reconciliarnos con las cosas más negativas que guardamos de nuestra niñez.

Los niños que fuimos, los padres que somos es un libro que habla de hijos, de padres y de aquellos que no lo son. Habla de emociones, del niño que fuimos y de la redención necesaria para perdonarnos tanto a nosotros como a nuestros propios progenitores.

Viaja a tu infancia para entender a tus hijos: libérate de las falsas culpas que te entorpezcan disfrutar de verlos crecer

Fecha de publicación:
21/09/2022

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Beatriz Cazorro

Beatriz Cazorro es psicóloga y psicoterapeuta. Tiene más de veinte años de experiencia trabajando con pacientes de todas las edades desde una perspectiva humanista con enfoque del trauma. Autora de *Los niños que fuimos, los padres que somos* (Planeta, 2022), también ha creado campañas virales por los buenos tratos a la infancia. Actualmente trabaja en su propia consulta acompañando mayoritariamente a adultos con el fin de que puedan reparar lo que sucedió en sus infancias y adquieran recursos para acompañar a los niños y niñas que tengan a su alrededor. Imparte distintas formaciones en torno a temas como el apego, el desarrollo personal y el trauma. Además, divulga sobre todo ello en redes sociales a través de viñetas que promueven la reflexión y la construcción de vínculos más seguros.

www.beatrizcazorro.com

Instagram: @beatrizcazorro