

image not found or type unknown



Ámate, y mucho

Noemí Seva

Fecha de publicación:
19/10/2022

Descubre las herramientas que te ayudarán a construir relaciones sólidas y sanas.

Sello Editorial:
Zenith

Si sientes que inviertes demasiada energía en tus relaciones, pasas de ser una mujer segura a dudar de ti misma o crees que quizá hay algo «malo» en ti, si vives las relaciones desde la ansiedad y la preocupación y tu estado de ánimo varía según lo que hace o dice la otra persona, imagínate por un momento ser tú misma y vivir tus relaciones más tranquila, sintiéndote más segura y valiosa, siendo capaz de darte lo que necesitas. ¿Te gusta esa sensación? Entonces, este libro es para ti.

Contacto de prensa

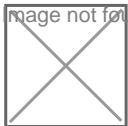
Nombre: Paloma
Cordón

Noemí Seva te acompaña en un viaje de introspección donde aprenderás a cultivar tu autonomía y a recuperar tu poder como mujer. En estas páginas aprenderás a escucharte y a priorizarte para sentirte en calma y a gusto contigo, estés soltera o en pareja. Paso a paso, irás tomando pequeños compromisos contigo misma y descubrirás cómo disfrutar tus relaciones sin perder tu centro, soltando las historias que te dañan y eligiendo personas que te hagan sentir valorada y cuidada, para vivir segura, auténtica y en coherencia con la mujer que eres hoy.

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Noemí Seva

Noemí Seva es trabajadora social especializada en violencia de género, *coach* y facilitadora en terapia transpersonal; una mujer que acompaña e inspira a otras mujeres a amarse a sí mismas, a ser ellas en esencia y a crear la vida y las relaciones que quieren. Sus programas grupales son espacios de empoderamiento femenino donde las mujeres comparten, se sienten acompañadas y sostenidas a la vez que hacen un trabajo profundo de introspección para aprender a cuidarse, quererse y construir relaciones que las hagan sentir plenas.