

Image not found or type unknown



# Reducir la inflamación con medicina natural

## Caroline Lepinteur

**Fecha de publicación:**  
11/10/2022

Una guía práctica para aliviar las enfermedades inflamatorias y mejorar nuestra salud a través de la naturopatía.

**Sello Editorial:**  
Zenith

Se sabe que la diabetes, la hipertensión arterial, la depresión, las enfermedades autoinmunes, la artritis, las enfermedades de la piel, e incluso las enfermedades neurodegenerativas, son patologías que tienen algo en común: **la inflamación crónica**.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordon

En este libro, la naturópata Caroline Lepinteur comparte su experiencia y sus consejos para encontrar soluciones que ayuden a controlar estas afecciones a través de la alimentación, ejercicios de relajación y de gestión de emociones, masajes y técnicas de *detox* físico y mental. Una guía completa con multitud de herramientas para cuidar tu cuerpo combinando bienestar físico y equilibrio mental y emocional.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

## Caroline Lepinteur

**Caroline Lepinteur** era analista de software cuando en 2014 le diagnosticaron espondilitis anquilosante, una enfermedad autoinmune que requería tratamiento de por vida y antiinflamatorios diarios. Durante su batalla contra la enfermedad, Caroline encontró refugio y curación a través de la naturopatía. Hoy es naturópata y formadora, y acompaña a las personas en el camino hacia la salud.