



Fecha de publicación:
30/11/2022

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



100 ideas para vivir con abundancia

Daniel Ramos Autó

Una lectura para liberarnos de las cadenas del ego y conectar con la abundancia que somos en esencia.

100 ideas para vivir con abundancia es una invitación a descubrir cuáles son las **claves que nos conectan a una vida de abundancia y plenitud** y nos **liberan de las cadenas** que nos mantienen anclados a la escasez y al ciclo permanente de insatisfacción propios del ego.

Contiene, por tanto, propuestas de reflexión que nos encaminan hacia:

- Una actitud de confianza en la vida y aceptación del momento presente.
- Una integración de nuestra sombra que permita desatar el potencial de luz, amor, belleza y sabiduría que somos.
- Una nueva manera de ser y estar en el mundo que contribuya a la paz, la comunión y el desarrollo de la consciencia colectiva.

En definitiva, un **viaje de autoconocimiento** que nos ayuda a **identificar** algunas de las **causas y consecuencias de estar viviendo una vida de escasez y de insatisfacción** y **cómo acceder a una vida de abundancia, suficiencia y bienestar a todos los niveles**.

Daniel Ramos Autó

Daniel Ramos Autó (Barcelona, 1978) es escritor, consultor literario y emprendedor. Un día decidió cambiar su trabajo como asesor fiscal por el oficio de escribir.

Su obra ha ido desde entonces evolucionando y construyéndose sobre tres ejes: Autoconocimiento, Conciencia y Espiritualidad.

La escritura lo llevará hasta la edición, fundando la Editorial Versos & Reversos (2006), creando la plataforma para escritores independientes Best Books (2015) y la agencia literaria Géfyra (2021).

También participa en eventos dedicados al fomento del emprendimiento consciente y es asesor literario en los ámbitos de la Psicología, el Desarrollo Personal y la Espiritualidad.

www.danielramosauto.com

Facebook: /danielramosauto

Instagram: @danielramosauto