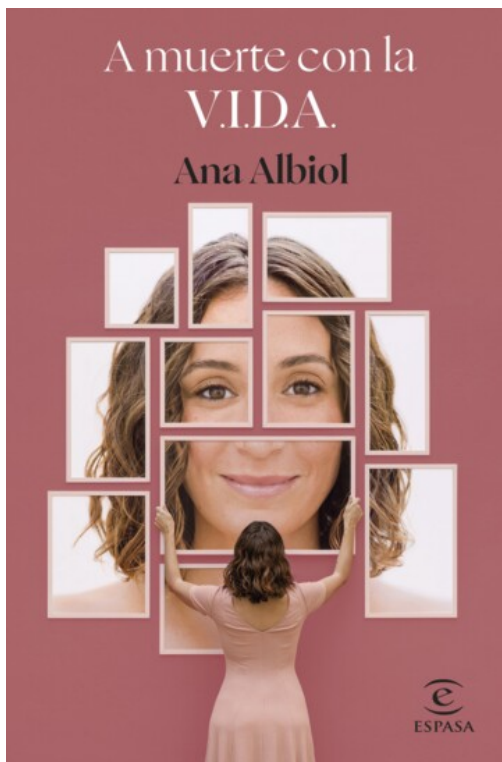




Fecha de publicación:
01/06/2022

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

A muerte con la V.I.D.A.

Ana Albiol

¿Qué serías capaz de hacer para cambiar tu vida?

¿Qué serías capaz de hacer para cambiar tu vida?

¿Hay mayor sufrimiento que vivir una V.I.D.A. que no quieres?

«Estoy totalmente perdida. No sé quién soy, a dónde voy, ni qué quiero hacer. Tonta sería si pasara por alto las resistencias que me estoy encontrando. Ya nos entendemos y lo he pillado. Por aquí no es. Renuncio a todos mis planes, me rindo y me abro a cualquier alternativa que me ofrezca la V.I.D.A.».

Así recé, necesitaba ayuda, mirar dentro de mí con honestidad, porque en ninguno de los caminos que había elegido yo misma había hallado la libertad y plenitud que buscaba.

Ansiaba sentirme libre, cambiar y descubrir mis propias respuestas. Para conseguirlo he soltado, saltado y confiado para encontrar la libertad que soñé y seguiré haciéndolo. Cambiaré de vida tantas veces como sea necesario para seguir siendo libre y vivir la V.I.D.A. a muerte.

¿Y tú?



Ana Albiol

Ana Albiol (Valencia, cosecha del 87), culo inquieto y alma libre desde la incubadora. Cuando tenía 19 años, su inconformismo la llevó a iniciar un viaje interior en busca de su propia definición de libertad. Trece años después, la encontró. Por el camino se convirtió en uno de los referentes más carismáticos del maquillaje en España gracias a su contenido en YouTube y la frescura de sus redes sociales, lo que le permitió impactar en la vida de miles de mujeres y desarrollar su verdadera vocación: la comunicación.

A pesar de su éxito, decidió colgar las brochas en el punto más alto de su carrera para seguir el camino de su corazón y adentrarse de lleno en el mundo del desarrollo personal, formándose con prestigiosos profesionales como Tony Robbins, Gustavo Bertolotto, Techu Arranz, Borja Vilaseca o Sergio Fernández.

Certificada en *coaching* y programación neurolingüística (PNL) y *speaker* de emprendimiento en algunos de los eventos más destacados del panorama nacional, dedica la mayor parte de su tiempo a lo que asegura es su mayor logro profesional: su comunidad.

Tras el éxito de su primer libro, *V.I.D.A. de un culo inquieto*, que vendió más de 10.000 ejemplares, regresa con *A muerte con la V.I.D.A.*, su esperadísimo segundo libro.