

**Fecha de publicación:**

09/05/2022

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Recetario emocional para educar a tu hijo

José Escobedo

Cómo ayudarle a cultivar su autoestima, resiliencia y empatía.

Cómo ayudarle a cultivar su autoestima, resiliencia y empatía.

¿Nos preocupamos por cómo se sienten nuestros hijos? ¿Intentamos comprender el porqué de su comportamiento? ¿Sabemos escucharlos de modo activo? ¿Reconocemos la importancia de la autoestima en su desarrollo?

Los padres queremos verlos crecer sanos y felices; en eso somos como los chefs, que cuidan y miman con grandes dosis de ternura cada uno de sus platos.

Este audiolibro nos adentra en el apasionante mundo del cerebro del niño y nos proporciona, a través de actividades prácticas, las claves para potenciar al máximo sus competencias emocionales.

Recetario emocional para educar a tu hijo contiene los ingredientes fundamentales para formarlos de manera positiva y respetuosa. Porque, como dice el autor, «educar con pasión es como cocinar con cariño y mucho amor».

José Escobedo

José Escobedo es un maestro asturiano diplomado en audición y lenguaje. A los veinticuatro años comenzó su andadura como profe, interviniendo directamente con alumnos con necesidades especiales y en los últimos años como maestro en los primeros cursos de educación primaria.

Se ha formado en inteligencia emocional y metodologías activas, desarrollando un estilo de educación basado en el respeto, el cariño y en el desarrollo de las emociones.

Desde hace quince años es padre de tres niños proporcionándole así una visión 360 grados de la educación. El haber trabajado durante un tiempo en una casa-hogar le ha hecho darse cuenta de la importancia que tiene la autoestima, la confianza y una gestión emocional positiva en la felicidad de los niños.

Cuenta con un espacio en Instagram donde comparte sus ideas y recursos:
[@escobedito_teacher](https://www.instagram.com/escobedito_teacher)