



Fecha de publicación:
01/06/2022

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

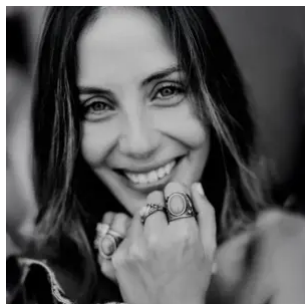
Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Semillas para el alma

Marta Abril

Un relato sincero sobre la búsqueda del slow-living

Un relato sincero sobre la búsqueda del slow-living

«Para plantar hace falta tierra, pero conocer el tipo de tierra que eres es esencial para elegir bien tus semillas».

Con apenas veinte años, Marta Abril se puso en camino y comenzó su búsqueda que nunca ha parado. Entonces se rapó el pelo, hizo una mochila que aún conserva y la niña bien con sueños de exploradora voló, pero para encontrar su lugar en el mundo. Y ese sigue siendo su propósito: buscar la esencia, dentro y fuera de ella, creciendo cada día, cayéndose y levantándose, como tantas otras veces.

India, Brasil, México, Indonesia, Australia... son escenarios de autoconocimiento, de etapas vitales, que Marta lleva impregnados en lo más profundo de su ser.

Semillas para el alma es el libro de una mujer ávida de sentir todas y cada una de las experiencias que le ha tocado vivir. Es un relato íntimo, sincero y rebotante de verdad. Su fiel comunidad de Instagram disfruta a diario de su modo de vivir que moldea día a día a través de personas, palabras y deseos.

«Lo que no sabemos las personas es que la mejor de las herramientas es la fe en el universo y en lo que tiene preparado para nosotros».

Marta Abril

Nací en Madrid durante la última luna llena de 1985, y a esta ciudad he ido y he vuelto tantas veces como he necesitado para conocer mi esencia.

Siempre fui la rara de mi entorno, nunca encajé con el lado tradicional de la gente. **Expresarme, moverme y vivir en armonía con la naturaleza** marcaron mis intereses desde niña, y han seguido en el horizonte desde entonces.

He tenido muchas profesiones: actriz, fotógrafa, empresaria..., y he recorrido el mundo en busca de aprendizaje, de autoconocimiento y de calma interior. Esa calma es en la que hoy resido, llevando una **vida nómada** de la mano de mi familia, el mayor tesoro de mi búsqueda.