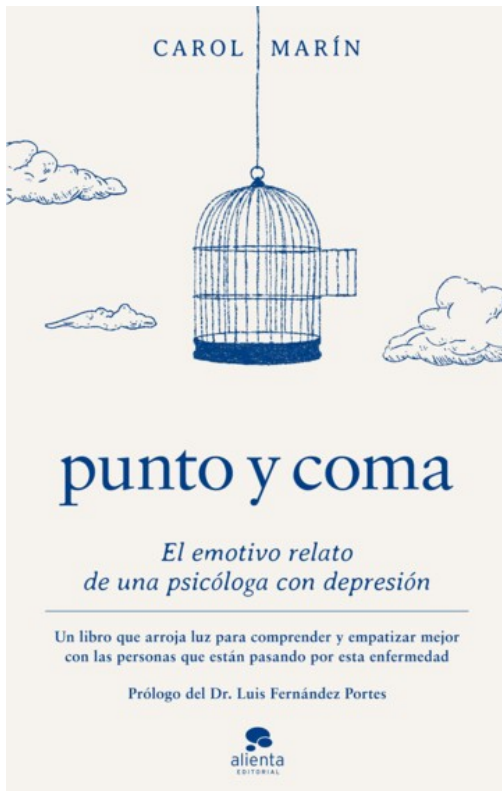




Fecha de publicación:
25/05/2022

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Punto y coma

Carol Marín

¿Qué siente una persona diagnosticada de depresión?

La simbología del tatuaje del punto y coma busca representar a la persona que, pudiendo haber finalizado una frase a tiempo, decidió no hacerlo. Eso mismo le pasó a Alejandra, una psicóloga que tenía un proyecto de vida, unas ilusiones y unos objetivos, hasta que dejó de tenerlos. No atendió a las señales que su cuerpo le daba, hizo caso omiso de ellas. Y, para cuando detectó que algo le pasaba, ya tenía encima la enfermedad del siglo XXI, la depresión.

En este libro se describe el caso de una psicóloga que padece un trastorno depresivo. La exposición de los síntomas, las señales de alerta y la transición a través de una desgarradora historia de superación, no exenta de un sufrimiento extremo, arroja luz sobre las posibilidades de salida a esta enfermedad. En cada capítulo, la psicóloga Carol Marín ofrece pautas para afrontar este trastorno, incidiendo especialmente en la manera correcta de acompañar a un familiar que padece este mal endémico.

Punto y coma arroja luz sobre un trastorno mental que cada año no solamente se lleva por delante a muchas personas, sino que deja tras de sí familias rotas por la desesperación de no saber ayudar a su ser querido a superar este duro camino, de una oscuridad absoluta. El libro que tienes entre manos pretende ser un auxilio para ambos.

Carol Marín

Carol Marín es licenciada en Psicología por la Universidad de Sevilla. Posteriormente se formó como psicoterapeuta realizando un Máster en Psicología Relacional en la Universidad de Sevilla. Allí comenzó a especializarse en psicoterapia para poder ayudar a las personas que necesitan comprender que les pasa. Y ayudarles en su vida de la mejor forma posible.

Posteriormente estudió un máster como Mediadora Familiar por IPROMAF. Así pudo entender las artes de la negociación y como no, el mundo legal, tan falto últimamente. Es también psicoterapeuta federada por la FEAP, con formación sistémica y psicoanalítica.

Después de haber tenido una carrera profesional en el mundo de la empresa, y no dejando nunca atrás su pasión por la psicoterapia, ha decidido dedicarse en exclusiva a su consulta privada. Como ella dice, ha llegado a una edad en la que ha comprendido que los sueños hay que perseguirlos, hay que trabajarlos y vivir en coherencia con lo que uno es y quiere ser, alcanzando así la mayor serenidad en la vida.