

Fitness mental para una vida abundante

Joyce Marter

La buena salud mental multiplica por mucho la riqueza financiera: deshazte de prejuicios y creencias y aprende a vivir la vida financiera que mereces.

¿Es la prosperidad la que conduce a la felicidad... o sucede más bien al contrario? Como terapeuta, Joyce Marter notó una tendencia extraordinaria: a medida que sus clientes mejoraron su salud mental, también comenzaron a recibir aumentos, a obtener ascensos, a encontrar mejores trabajos o a iniciar sus propios negocios exitosos. Desde esa epifanía, Marter se ha convertido en experta en la «psicología del éxito», estableciendo formas de ayudarnos a mejorar nuestro bienestar financiero al enfocarnos en nuestros problemas psicológicos y relacionales relacionados con el dinero. En este libro cristaliza sus prácticas más poderosas y efectivas para la prosperidad a largo plazo, y nos guía a través de 12 actitudes esenciales para transformar nuestra relación con nosotros mismos y dar la bienvenida a una vida de riqueza.

Además, dentro de cada capítulo hay ejercicios innovadores, herramientas de autoevaluación y conocimientos para cambiar a una mentalidad de abundancia. Atención plena, bondad amorosa, autoindagación… todas reenfocadas en el bienestar financiero.

«Todos somos proyectos en construcción. No importa en qué punto de tu viaje te encuentres: estas herramientas serán tus compañeras y aliadas para una vida de mayor prosperidad y alegría.»

Fecha de publicación:
18/05/2022

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Joyce Marter

Joyce Marter es psicóloga clínica desde hace más de veinte años, además de experta en autoestima, atención plena, desarrollo profesional y psicología del dinero. Es la fundadora de Urban Balance, un centro de psicoterapia que creció hasta superar el centenar de terapeutas mientas ella fue la propietaria y directora ejecutiva. Además de trabajar en su consulta privada, da clases de psicoterapia y ofrece supervisión clínica a terapeutas con nivel de posgraduado como profesora adjunta en The Family Institute de la Universidad Northwestern. Pertenece a la National Speakers Association y da conferencias en todo Estados Unidos, además de impartir formación ejecutiva en empresas de la lista Fortune 500, universidades y asociaciones profesionales. Cuenta con numerosos galardones y premios a la excelencia y el liderazgo. Ha participado en blogs de múltiples sitios web, como *Psych Central*, *Spirituality & Health* y *HuffPost* y se la cita ampliamente en publicaciones estadounidenses de ámbito nacional. Joyce interviene como experta en psicoterapia en los medios de comunicación y ha aparecido en *The Wall Street Journal*, *U.S. News & World Report*, *CNN*, *Real Simple* y *MTV*.