



Adiós expectativas, hola realidad

Mónica de la Fuente

El primer libro de Madresfera, la plataforma sobre crianza de referencia en España.

Sabes de la maternidad por lo que te enseñan las *instamamis*, por las series o por lo que ves en tus familiares. Pero saber saber, lo que se dice SABER... No tienes ni idea, reina... Déjate guiar por Mónica de la Fuente, fundadora de *Madresfera*, a través de esta locura fantástica llamada maternidad. Llena de contradicciones y de algunas verdades, te digan lo que te digan en las redes. Una maternidad más compartida y, al mismo tiempo, más solitaria que nunca. Mónica recopila toda su experiencia como madre y tras diez años al frente *Madresfera*, desde el momento predictor hasta la celebración de cumpleaños temáticos, pasando por el colecho y la alimentación...en este libro encontrarás toda la verdad y nada más que la verdad sobre la gran aventura de ser madre. O al menos la suya, porque en cada maternidad se cuenta una historia diferente.

Fecha de publicación:

11/05/2022

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Mónica de la Fuente

Mónica de la Fuente es periodista, bloguera, apasionada de Internet y la fundadora de *Madresfera*, la plataforma de referencia de crianza en castellano. Además, gestiona *Saludesfera* (contenidos relacionados con salud) y *Saboresfera* (contenidos sobre alimentación). Y por si esto fuera poco, también es *podcaster* en *Buenos días*, *Madresfera*, editora y redactora de revistas y ¡madre de dos! ¿Cómo lo hace? Ni ella misma lo sabe, pero es que, además, ha escrito este libro.