

Mis mejores recetas en freidora de aire

Sara Conde @burpee_vet

Fáciles, rápidas y saludables. También para micro y horno.

Fáciles, rápidas y saludables. También para micro y horno.

¿Te has comprado una airfryer, pero no sabes qué hacer con ella? ¿Te gusta comer rico, pero no tienes tiempo para dedicarle a la cocina?

Si quieres cocinar rápido, variado y sano, tienes una freidora de aire, y no sabes cómo sacarle partido, ¡este es tu libro! En sus páginas descubrirás cómo preparar platos dulces y salados, sin apenas aceite, los tiempos de cocinado y los utensilios que necesitas: **cheesecake, coulant de chocolate, croquetas, bolitas de mozzarella, mac&cheese o pizza** explicados paso a paso. 90 recetas que, además, puedes cocinar en el horno o en el microondas y que tienen algo en común: están hechas con mucho cariño para demostrarte que lo saludable no tiene por qué ser aburrido.

De la mano de @burpee_vet, un nuevo mundo de recetas tanto dulces como saladas te está esperando.

Fecha de publicación:
04/05/2022

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Telefóno: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Telefóno: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Telefóno: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Telefóno: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Telefóno: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Telefóno: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Telefóno: 91 423 03 54



Sara Conde @burpee_vet

Desde hace más de diez años, Sara Conde se dedica a crear contenido en redes sociales bajo el nombre de @burpee_vet, donde comparte recetas deliciosas y divertidas. ¡Lo que comenzó como un *hobby* ha terminado convirtiéndose en su profesión!

Estudió Veterinaria y se especializó en clínica de pequeños animales, pero la vida da muchas vueltas y acabó centrando toda su creatividad en la cocina. Hoy disfruta creando platos originales y coloridos, siempre fiel a su estilo: cocinar bonito y sin complicaciones.

Ha publicado varios libros de recetas con gran éxito de ventas: *Mis recetas con airfryer* y *Mis recetas adorables*. Ambos con Espasa.