

image not found or type unknown



Cómo ser infeliz de una vez por todas

Javier Salinas

Fecha de publicación:

07/09/2022

Necesidad de ser infeliz con la idea de felicidad imperante.

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Quizás hayas escuchado hasta la saciedad la importancia de ser feliz e incluso hasta te lo hayas creído. Pero al cabo de unos días de intentarlo, posiblemente hayas descubierto que la necesidad de ser feliz te estresaba, y te alejaba más de la felicidad.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

En la **actualidad**, el **asunto de la felicidad es una locura sin sentido**. Está diseñado para dejarnos insatisfechos, dejar de ser personas y **convertirnos en consumidores o usuarios**. Consumirnos a nosotros mismos, explotarnos, ser esclavistas de nuestro cuerpo y de nuestra alma parece ser el signo de los tiempos.

Teléfono: 91 423 37 11

Este libro te propone que pruebes a **cambiar las coordenadas** en las que te estás moviendo hasta ahora y compruebes si hay un cambio en una dirección más libre y verdadera.

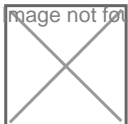
Email:

lescudero@planeta.es

Aun pareciendo complicado, es más fácil de lo que piensas, no se trata de derrumbar un sistema que nos esclaviza, sino de que el **sistema se quede sin esclavos que esclavizar**.

¿Qué te parece? ¿Vienes conmigo a ser infeliz?

image not found or type unknown



Javier Salinas

Javier Salinas

tiene su propio periplo de aciertos y de errores, que no es ni mejor ni peor que el de cualquier otro. Cuando acierta, piensa que es cosa suya, cuando se equivoca, piensa que es cosa de su ignorancia.

En cualquier caso, de cabezazo en cabezazo, como un aprendiz muy torpe, y que necesita que la vida le explique todo mil veces, llegó a conocer el mundo del yoga, de la meditación y del *mindfulness*. Y, por circunstancias misteriosas, se convirtió en maestro de ellas. Actividad que compagina con ser aprendiz de las mismas.