Fecha de publicación:
30/05/2022

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Rupturas

Claire Marín

¿Cómo nos transforman las rupturas? ¿Y cómo nos recuperamos de ellas?

A todos nos gustaría que las rupturas, ya sean sentimentales, familiares, profesionales o de cualquier otra índole, fueran un corte repentino y limpio, pero en realidad son un desgarro constante, un largo trabajo íntimo de liberación, de distanciamiento y de apaciguamiento afectivo.

A menudo tenemos la sensación de no ser quienes somos, de estar interpretando un papel al margen de nuestra propia vida, como si hubiese una cortina de niebla que la vuelve sosa, insípida, anodina. Las rupturas sacan a flote este yo interior y crean las condiciones necesarias para la aparición y la realización de nuestra propia identidad.

La filósofa Claire Marin explora en este audiolibro las diferentes situaciones de ruptura a las que podemos vernos expuestos y nos muestra cómo podemos convertirlas en un revulsivo con el que reinventar nuestra vida.

Porque ya sean voluntarias o involuntarias, trágicas o alegres, visibles o invisibles, las rupturas marcan nuestra existencia, nos transforman y nos desafían a explorarnos profundamente. Por eso, es importante que aprendamos a aplacar la violencia de los sentimientos que suscitan las rupturas en nuestro interior, tolerarlos como efecto inevitable y controlarlos progresivamente para asumir nuestra propia identidad.

Es decir, para salir de ellas siendo más fuertes.

Claire Marín

Claire Marin es una escritora, profesora y filósofa.

Doctora en Filosofía por la Universidad de París y miembro del Centro Internacional de Filosofía Francesa Contemporánea, trabaja como profesora asociada de la escuela secundaria Ionesco en Issy-les-Moulineaux.

Su primera novela *Hors de moi* recibió el Premio Literario de la Academia de Medicina y el Premio Jean Bernard. Asimismo, su libro *Violences de la vie, violences de la maladie*, recibió en 2010 el Premio Pierre Simon de Ética y Sociedad.