

image not found or type unknown



El pequeño libro de la filosofía estoica

Javier G. Recuenco, Guillermo de Haro Rodríguez

Fecha de publicación:

08/06/2022

Sello Editorial:

Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José

Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:

mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

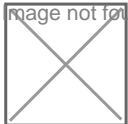
Email:

arioss@planeta.es

Sabiduría clásica para la vida moderna. Aplica los principios del estoicismo en tu día a día para lograr una vida más plena, consciente y feliz

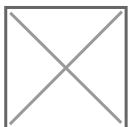
El estoicismo es una escuela filosófica de la Antigua Grecia. Aunque han pasado más de dos mil años desde su nacimiento, su importancia y utilidad perduran hasta hoy. Vivimos en una sociedad compleja, llena de incertidumbre y acelerada. El estoicismo nos ayuda a aprender a guiarnos por la razón ante los contratiempos y las emociones que tendremos que enfrentar. Descubre cómo mejorar en tu vida personal y profesional de manera sencilla y demostrada.

image not found or type unknown



Javier G. Recuenco

Javier González es Fundador de Singular Targeting. Presidente de Mensa España. Ha fundado cinco start-ups. Imparte materias sobre Big Data e inteligencia artificial en varias universidades.



Guillermo de Haro Rodríguez

Guillermo de Haro Rodríguez es ingeniero y periodista, con varios doctorados y masters. Socio en Jot Down, autor de varios libros y director académico en IE University.