

image not found or type unknown



Encontrar la verdad

Josef Ajram

Fecha de publicación:
25/05/2022

Eliminar lo superfluo y centrarse en lo realmente importante: conseguir ser feliz con uno mismo

Sello Editorial:
Alienta Editorial

En *Encontrar la verdad*, Josef Ajram te invita al viaje más extraordinario que ha vivido hasta el momento: conocerse a sí mismo y aprender a valorar qué es una vida plena, verdadera y feliz.

Contacto de prensa

Para aprender a conocerse a sí mismo y dar un paso más allá en la superación personal, ha encontrado una nueva vía de conocimiento, el KAP, una práctica que tiene como objetivo despertar la energía Kundalini y lograr una conexión plena entre mente y cuerpo.

Nombre: María José Bertrán

El KAP es una herramienta de empoderamiento que te permite volver a tu esencia, recuperando lo realmente importante, como son el amor de los tuyos, no de los interesados, y el valor de la honestidad, de la autenticidad y de la fidelidad a tus principios, pese a quien pese.

Teléfono: 93 492 82 03

En las páginas de este libro, Josef Ajram nos explica las barreras que hay que derribar para alcanzar una verdadera libertad, en la que uno sea el único responsable de sus decisiones y, con ello, de sus aciertos y de sus equivocaciones.

Email:
mjbertran@planeta.es

Asimismo, describe por qué hay que ser exigente con uno mismo y con las personas que nos rodean, evitando caer en las redes de aquellas personas que nos restan más que suman. Personas tóxicas a las que sin darnos cuenta damos todo lo que tenemos sin recibir nada a cambio. Y nos recuerda la verdadera esencia de la amistad, que no es otra que la lealtad.

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Asimismo, nos comparte el por qué y el cómo de su filosofía «Me da igual», con la que consigue hacer oídos sordos al qué dirán y a los *haters* que pueblan las redes sociales. Lo importante no es cómo te vean, sino cómo te ves a ti mismo. Respétate a ti mismo y serás feliz.

Email:
arioss@planeta.es

Nos explica, además, por qué debemos tratar de convertir nuestra pasión en nuestro trabajo, de modo que nunca tengamos la sensación de estar trabajando. Y, por último, nos invita a buscar el desapego, evitando ser un esclavo del bienestar: no tiene sentido trabajar para comprar cosas que no aportan ni tiene sentido comprarlas sólo por aparentar. Y sí, el dinero da la felicidad, pero sólo si sabes usarlo bien. Tanto en la vida como en la bolsa.

image not found or type unknown



Josef Ajram

Josef Ajram es *trader* profesional desde hace casi veinte años. Pisó por primera vez el edificio de la Bolsa de Barcelona en 1996 y desde entonces no ha dejado de trabajar en los mercados. En 2007, cerró operaciones por valor de 360 millones de euros y se convirtió en uno de los profesionales de la bolsa más populares de España.

Ha aparecido en radio y televisión como analista y experto en economía, imparte cursos y conferencias dedicados al mundo de la Bolsa y la superación personal, y es el autor de varios libros donde ha expuesto sus estrategias y su visión de los mercados, entre ellos, el bestseller, *Bolsa para Dummies*.

Al margen de su carrera como *trader*, Josef Ajram es también conocido por sus éxitos en las pruebas de resistencia más duras del mundo, desde la Marathon des Sables a la Titan Desert, pasando por numerosos Ironman y Ultraman. La experiencia acumulada en pruebas deportivas de tanta exigencia, así como en veinte años de trabajo en un entorno tan competitivo como los mercados financieros, le han inspirado para crear la exitosa serie *El pequeño libro de la superación personal*, de la que ya se han publicado tres entregas y de los que se han vendido más de 100.000 ejemplares.