



Fecha de publicación:
23/03/2022

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlía Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Inspirarte

Juanjo Fraile Calderon

TE RECOMIENDO HACER ESTA PRUEBA ANTES DE LEER EL LIBRO...
¡¡¡incluso antes de comprarlo!!!

¡Hola! Antes de nada... gracias por haber seleccionado este libro y leer estas líneas.

Este no es un libro «normal», de esos que se leen «de seguido», con una introducción, un desarrollo y un desenlace.

Más bien, este es un libro de inspiración personal, que puedes leer para obtener respuestas que hay en ti pero aún no sabes cómo llegar a ellas.

Te propongo una prueba (tan solo es unos segundos) ***para que descubras la magia de inspirarte. ¿Sí?***

Antes de abrir el libro, respira una vez profundamente y trae a tu mente aquello que te preocupa, lo que deseas, o aquello a lo que buscas una solución.

Con esa necesidad presente, **abre el libro al “azar”, por la primera página que te salga mientras deseas una respuesta o una guía que te ayude.**

Simplemente el destino o tu intuición te llevó a esa reflexión.... Nadie más.

No busques lógica... no la hay.

Ahora, **lee esa inspiración con calma y entiende aplicado a tu propia vida el mensaje que te regala.**

Quizás en este sencillo acto hayas encontrado la inspiración que buscabas... quizás este libro pueda servirte de guía para leerlo «desordenadamente» buscando respuestas.

O quizá prefieras leer «de seguido» e ir creando nuevas conversaciones contigo mismo a través de las reflexiones que te propongo.

En todo caso, **infinitas gracias por tu tiempo y que sepas que te estaba esperando.**



Juanjo Fraile Calderon

Juanjo Fraile (Santander, 1973) es un empresario que ha fundado y puesto en marcha importantes iniciativas en el mundo de la comunicación estratégica, la innovación en el aprendizaje y el uso de la tecnología e internet.

Fundador de Talentya, el ágora en innovación creativa y desarrollo personal más innovador del mundo hispano, lleva más de veinticinco años profundizando en conocimientos y técnicas de mejora personal.

En este contexto profesional e innovador que ha marcado su vida, Juanjo Fraile vuelve con este segundo libro a abrir las ventanas de su lado más personal y, a través de esta obra, hace una propuesta diferente donde acerca al lector un conjunto de reflexiones sencillas y directas que abordan cuestiones en el ámbito del desarrollo personal tan relevantes como gestionar el miedo y la incertidumbre, la relación con el ego, evitar el sufrimiento, vivir el aquí y ahora, activar la magia de la gratitud o impulsar la conexión con el yo soy o esencia de cada individuo.

Basado en su propia experiencia personal, influencias y más de 20 años de trabajo en estas cuestiones, *Inspirarte* es el resultado de más de dos años de trabajo del autor y acerca temas de gran interés para quien busca vivir el regalo maravilloso que es la vida, superando las dificultades del ego y de la mente.

Inspirarte es el segundo libro de Juanjo Fraile, tras *La magia de la gratitud*, y su lectura invita a un viaje sosegado, positivo y muy práctico en la búsqueda de la esencia personal.