



Fecha de publicación:
23/03/2022

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Viajar, vivir, amar

Laura Vázquez

Ama la vida con los brazos abiertos y ella te corresponderá.

Ama la vida con los brazos abiertos y ella te corresponderá.

«Siempre me gustó viajar, descubrir, averiguar, perderme, ilusionarme y cumplir sueños. De todas esas experiencias viajando aprendí muchísimas cosas. Entre ellas, que el mundo está lleno de personas buenas y que viajar te permite entrar en contacto con la fluidez de la vida y revalorizar el presente, porque, cuando recorres el mundo, te das cuenta de lo insignificantes que llegan a ser tus problemas personales y cómo el mero hecho de abandonar tu zona de confort expande el instinto, los recursos y la confianza en uno mismo.

Con el paso de los años y, sobre todo, a medida que iba sumando experiencias, me di cuenta de que, para vivir con plenitud, no es necesario hacer siempre lo que se quiere, sino querer siempre lo que se hace, aceptando la responsabilidad de aquello que nos sucede y la forma en la que reaccionamos frente a nuestras emociones, porque la existencia no admite representantes.

Amarse a uno mismo para amar y aprender a poner amor en cada una de las cosas que hacemos me parece una bonita manera de conseguir resultados asombrosos».

Laura Vázquez, una mujer inquieta y amante de la aventura, ha viajado por más de 50 países, la mayoría de las veces en solitario con solo una mochila a cuestas. En las páginas de este libro relata cómo todos esos viajes han influido decisivamente en la persona que es ahora.

Laura Vázquez

Laura Vázquez nació en La Carolina (Jaén), en 1981, si bien a la edad de un año se trasladó con su familia a Barcelona. Es licenciada en Sociología por la Universidad Autónoma de Barcelona y en Derecho por la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid. A los treinta y un años, y después de un divorcio, hizo el primero de una serie de viajes que la han llevado a diversos países del mundo, en solitario, como mochilera. De esos viajes fue tomando notas y fotografías que se han incluido en este libro.

Funcionaria de carrera durante trece años, encuentra al amor de su vida, pide una excedencia y abandona Cataluña, aun manteniendo siempre el cariño y el idioma de la tierra donde se crió.

Actualmente trabaja como directora de proyectos en la Fundación José Ramón de la Morena y vive en una granja-huerta a las afueras de Brunete, donde ha escrito *Viajar, vivir, amar*, su primer libro, tras el nacimiento de su hijo.