

Alicia Sánchez Pérez

SEPARACIÓN CONSCIENTE



Un camino de
transformación
de las relaciones

zenith

Separación consciente

Alicia Sánchez Pérez

Alicia Sánchez, autora de *Todo es posible* y *Sana tu vida desde dentro*, nos cuenta desde su experiencia personal cómo abordar de una forma más serena y transformadora el proceso de separación de una pareja.

Muchas parejas estables siguen juntas por miedo a lo que les sucedería si se separaran. Alicia Sánchez nos propone en estas páginas vivir de forma consciente nuestra relación y permitir que sea el amor quien nos guíe para convertir nuestra vivencia en un verdadero camino de conciencia y sanación, tanto si continuamos en pareja como si no.

Con un estilo sencillo, directo e inspirador, la autora nos presenta su experiencia de «separación consciente» demostrando que, en caso de que llegue la ruptura, podemos vivirla de una forma que no implique necesariamente el fin del vínculo con el otro ni el fin del amor. Porque la separación consciente da paso a un proceso que transforma el amor de pareja y permite a cada uno de sus miembros continuar con su vida en libertad.

Lo más importante de una relación de pareja debería ser el amor, no la relación. Así pues, por mucha letra que haya en este libro, solo existe una cosa en realidad: AMOR.

Fecha de publicación:

16/03/2022

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Alicia Sánchez Pérez

Alicia Sánchez se define como una mujer fascinada por la vida. Camina por ella llena de curiosidad por todo. Utiliza la cotidianidad para aterrizar las ideas que tantas veces hemos leído, y las comparte. Dice que la vida cada día le enseña que todo es tan simple...

Su afán por comprender el mundo que la rodea y su constante búsqueda interior la han conducido por un increíble camino de autodescubrimiento y crecimiento personal que ha puesto al servicio de los demás. En sus conferencias transmite el sencillo punto de vista que ha descubierto a través de sus experiencias. La vida es su maestra y su escuela.

Es autora de *Separación consciente* (Zenith, 2022), *Tus deseos te están esperando* (Zenith, 2022), *Sana tu vida desde dentro* (Zenith, 2021), *Todo es posible* (Zenith, 2018), *La voz de tu cabeza* (Zenith, 2019), *El experimento* y *Ser árbol*. Es la voz de la Escuela Alicia Sánchez, plataforma donde comparte todo lo que aprende en su vida.