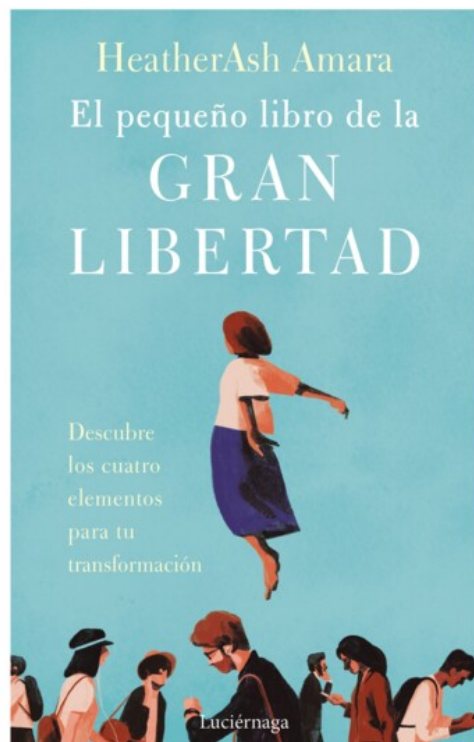




El pequeño libro de la gran libertad

HeatherAsh Amara

El objetivo no es ser perfecto, el objetivo es estar completo.

HeatherAsh Amara, nos enseña que la **transformación** se puede encontrar **aceptando** los **cambios que ocurren en nuestras vidas** en lugar de luchar contra ellos.

Nos explica como los cuatro elementos primordiales, aire, fuego, agua y tierra, no solo corresponden a nuestra vida material, sino que son en realidad símbolos de nuestro interior. Aprovecha su poder y te transformarás de forma radical, consiguiendo la gran libertad.

Libro **eminentemente práctico**, con ejercicios y meditaciones que te guiarán hacia tu objetivo, hacia tu libertad.

Fecha de publicación:

09/03/2022

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



HeatherAsh Amara

Heatherash Amara, originaria del sudeste asiático, aporta una visión del mundo honesta y abierta en sus escritos y enseñanzas. Es la autora de varios libros, entre ellos, *Warrior Goddess Training* [Tu diosa guerrera interior] y *The Warrior Goddess Way*. Visita su página web www.heatherashamara.com.