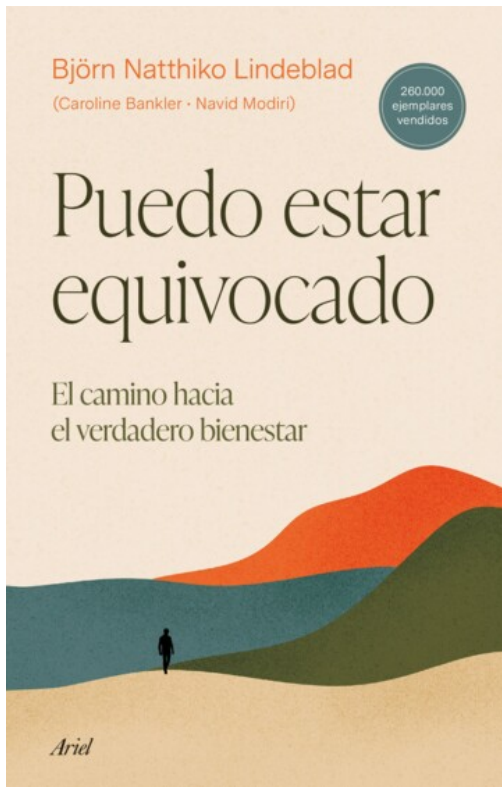




Puedo estar equivocado

Björn Natthiko, Caroline Bankler, Navid Modiri

Una guía para aprender a vivir con humildad, amor y compasión.

Cuando algo se tuerce en nuestras vidas, nos preguntamos si existe alguna forma de vivir que nos resulte menos difícil y dolorosa. Ese es el inicio de la verdadera sabiduría.

Puedo estar equivocado cuenta la extraordinaria historia de Björn Natthiko Lindeblad, quien abandonó una prometedora carrera de economista para convertirse en monje budista en la selva de Tailandia. Después de diecisiete años de vida monacal, regresó a Suecia. Desorientado, sin trabajo ni dinero, cayó en una fuerte depresión, pero, gracias a lo aprendido durante los años de desarrollo espiritual, logró salir adelante. En 2018 le diagnosticaron una enfermedad degenerativa incurable, que afrontó con la misma conciencia y lucidez con la que asumió la vida desde su experiencia como monje.

Sin dar lecciones morales, Björn narra con calidez sus fallos y carencias, las enseñanzas adquiridas en los momentos más difíciles y lo que es realmente importante cuando todo se encamina a su fin. Es el relato autobiográfico de alguien que encontró sosiego centrándose en su interior, un recorrido vital que nos inspira a ser más compasivos y vivir con humildad.

Fecha de publicación:

09/03/2022

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Björn Natthiko

Björn Natthiko fue conferenciante experto en motivación y liderazgo, profesor de meditación y exmonje budista. Licenciado en Economía, recibió el nombre de Natthiko (El que crece en sabiduría) cuando se convirtió en monje. Invitado frecuente en programas de radio y televisión suecos, realizó varios *podcasts* y se dedicó a dar conferencias y organizar charlas y retiros. Entre sus temas de interés destacaron la confianza, la fraternidad, los dones de la presencia y el valor del silencio. Escribió *Puedo estar equivocado* en estrecha colaboración con Caroline Bankler y Navid Modiri.

Caroline Bankler

Caroline Bankler trabaja como productora y directora de proyectos. En 2019 produjo la gira de Björn llamada *Nycklar till frihet* (Las llaves de la libertad), que gozó de un enorme éxito.

Navid Modiri

Navid Modiri es escritor, conferenciante en temas de creatividad y realizador de *podcasts*, entre los que destaca *Björn & Navid*, uno de los más escuchados en Suecia. Además ha trabajado como presentador en televisión y radio.