



**Fecha de publicación:**

02/03/2022

**Sello Editorial:**

Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es



# De trizas, corazón

## Albanta San Román

Albanta sigue conquistando con una poesía que habla directamente a las mujeres de su generación.

Todo lo que creías, ahora es duda.  
Todo en lo que confiabas, polvo.  
Se acabó.  
¿Cuánto tiempo podemos fingir  
que lo tenemos todo bajo control  
antes de que se destrozce en añicos?  
Cerré los ojos.  
Me sequé cuidadosamente el lagrimal.  
No iba a ser cosa de un día.  
Pero en todo camino  
hay un día uno.  
A partir de ese momento  
de mis miedos  
brotarían amapolas  
y haría  
de mis trizas,  
corazón.

## Albanta San Román

**Albanta San Román** es actriz. Autora de *Una primavera permanente* (Zenith), un libro de poesía que nos invita a amarnos como mujeres y a liberarnos de aquello que la sociedad nos ha hecho creer, también es creadora y comunicadora de diversos proyectos artísticos en sus redes sociales y ejerce de directora y guionista de su propio podcast «Keep It Cutre», un formato desenfadado que ya acumula cinco temporadas y es uno de los podcasts más escuchados del panorama español.