

image not found or type unknown



Reinventarse ante la adversidad

Blanca de la Cruz

Fecha de publicación:
30/03/2022

Un ejemplo de lucha y de aceptación de la vulnerabilidad como parte del camino

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Es probable que hayas fantaseado alguna vez con cómo sería tu vida si consiguieras trabajar en aquello que tanto te gusta hacer. Si sientes que tu día a día no te llena, pero crees que no tienes otra opción, este libro sacudirá tus esquemas. Igual que se sacudieron los de la autora cuando una enfermedad la encerró en una habitación y la obligó a pasar en cama la mayor parte del día.

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Blanca de la Cruz tuvo que renunciar a lo que la hacía más feliz, la danza, pero obtuvo un regalo inesperado de esa dura situación: conocerse a sí misma. Miró hacia dentro, se enfrentó a sus miedos y a sus prejuicios. Gracias a las barreras físicas con las que debió convivir, también fue capaz de soñar a lo grande y de usar su imaginación para encontrar la forma de alcanzar sus metas saliéndose del camino establecido. Descubrió que, antes de su enfermedad, estaba aceptando un destino que otros habían elegido para ella, y decidió dejar el victimismo a un lado y asumir el reto de convertir su sueño en realidad.

Teléfono: 93 492 82 03

Su historia está contada con tal sencillez y naturalidad que creerás estar escuchando a tu mejor amiga. Pero, además del testimonio de su lucha contra la adversidad, Blanca te da las claves para que tú también puedas reinventarte, y comparte contigo las experiencias de otros emprendedores cuyas vivencias te inspirarán.

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Si quieres diseñar la vida que quieres vivir, este libro te muestra que es posible. Solo debes tomar conciencia de tus acciones y tus pensamientos, preguntarte hacia dónde quieres ir y ser lo bastante valiente para creer en ti y no poner límites a tu potencial, como hizo Blanca. ¿Cuándo empiezas?

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

image not found or type unknown



Blanca de la Cruz

Blanca de la Cruz es una joven fotógrafa y emprendedora que tuvo que reinventarse cuando una enfermedad la obligó a cambiar sus planes, forzándola a dejar la danza y a aprender a convivir con el dolor. Pasar largas horas en cama la convirtió en una autodidacta convencida, y la llevó a descubrir que la postración era un renacimiento: le reveló su pasión por la fotografía y la creatividad. Ese autoconocimiento la empujó a luchar por diseñar la vida que quería vivir, superando los patrones que llevaba integrados y que la oprimían sin que hasta entonces se hubiera dado cuenta.

Blanca de la Cruz ha creado su propia marca de papelería, es fundadora de La Academia Bx de fotografía en Instagram e imparte formaciones online a emprendedoras de todo el mundo con el objetivo de ayudar a otras mujeres a utilizar las redes sociales como herramienta de marketing para sus negocios.

En su cuenta de Instagram ofrece a sus más de 30.000 seguidores tanto trucos de fotografía como consejos para todas aquellas que se animen a emprender.