

image not found or type unknown



# Guía del cazador-recolector para el siglo XXI

**Bret Weinstein, Heather Heying**

**Fecha de publicación:**

01/06/2022

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:**

isantos@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lfranch@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**

fsantana@planeta.es

*BEST SELLER EN EE. UU.* Una provocadora historia de la humanidad que ahonda en los orígenes de la evolución para entender y poner solución a los problemas de la vida moderna

Vivimos la época más próspera de toda la historia de la humanidad y, sin embargo, la mayoría de las personas están más desganadas, enfadadas y deprimidas que nunca. ¿Qué explicación lógica cabe? Más aún, ¿qué podemos hacer para cambiar esta tendencia?

Heying y Weinstein, pareja y biólogos evolutivos ambos, nos explican que nuestros males nacen de la disonancia entre el mundo moderno y nuestros cerebros y cuerpos ancestrales. Hemos evolucionado para vivir en clanes, pero en la actualidad la mayoría de la gente ni siquiera conoce el nombre de sus vecinos. Hemos sobrevivido gracias al sexo, y ahora ponemos en duda su misma existencia. La educación, la alimentación o el sueño han obedecido siempre a hábitos que han sobrevivido milenios y que ahora nos permitimos alterar o cuestionar.

*Guía del cazador-recolector para el siglo XXI* rompe con el discurso políticamente correcto y nos ofrece principios claros y prácticos para ayudarnos a tener una vida más feliz y próspera.

«De gran alcance y revelador, este libro plantea una perspectiva fascinante, sorprendente y compleja de la naturaleza humana.»

**Jordan B. Peterson, autor de 12 reglas para vivir**

«Nunca he leído un análisis tan valiente, bien documentado y sintético de la desconcertante situación en la que nos encontramos. Todos los que se preguntan por qué la sociedad más próspera de la historia tiene un porcentaje tan astronómico de depresión, ansiedad y enfermedad encontrarán excelentes respuestas en este libro.»

**Sebastien Junger**

image not found or type unknown



## Bret Weinstein

**Heather Heying y Bret Weinstein**, marido y mujer, son dos biólogos evolucionistas reconocidos y copresentadores del podcast de gran audiencia *Darkhorsey*. Se doctoraron en biología por la Universidad de Michigan y recibieron varios premios por la calidad e innovación de sus investigaciones sobre la evolución y la adaptación. Han dado clases como profesores invitados en la Universidad de Princeton, y anteriormente enseñaron en el Evergreen State College durante quince años. Dimitieron de Evergreen tras los disturbios ocurridos en el campus en 2017.



## Heather Heying

**Heather Heying y Bret Weinstein**, marido y mujer, son dos biólogos evolucionistas reconocidos y copresentadores del podcast de gran audiencia *Darkhorsey*. Se doctoraron en biología por la Universidad de Michigan y recibieron varios premios por la calidad e innovación de sus investigaciones sobre la evolución y la adaptación. Han dado clases como profesores invitados en la Universidad de Princeton, y anteriormente enseñaron en el Evergreen State College durante quince años. Dimitieron de Evergreen tras los disturbios ocurridos en el campus en 2017.