

Image not found or type unknown



Mis recetas con airfryer

Sara Conde @burpee_vet

Fecha de publicación:

04/05/2022

Fáciles, rápidas y saludables. También para micro y horno.

Sello Editorial:

Espasa

Fáciles, rápidas y saludables. También para micro y horno.

Contacto de prensa

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

¿Te has comprado una airfryer, pero no sabes qué hacer con ella? ¿Te gusta comer rico, pero no tienes tiempo para dedicarle a la cocina?

Si quieres cocinar rápido, variado y sano, tienes una freidora de aire, y no sabes cómo sacarle partido, ¡este es tu libro! En sus páginas descubrirás cómo preparar platos dulces y salados, sin apenas aceite, los tiempos de cocinado y los utensilios que necesitas: **cheesecake, coulant de chocolate, croquetas, bolitas de mozzarella, mac&cheese o pizza** explicados paso a paso. 90 recetas que, además, puedes cocinar en el horno o en el microondas y que tienen algo en común: están hechas con mucho cariño para demostrarte que lo saludable no tiene por qué ser aburrido.

De la mano de @burpee_vet, un nuevo mundo de recetas tanto dulces como saladas te está esperando.

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia
Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura

Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Sara Conde @burpee_vet

Desde hace más de cuatro años, **Sara Conde** se dedica a crear contenido en redes sociales como **@burpee_vet**. En ellas comparte **recetas divertidas y ricas**. ¡Lo que comenzó siendo un *hobby* ha terminado convirtiéndose en su profesión!

Estudió Veterinaria y se especializó en clínica de pequeños animales, pero la vida da muchas vueltas y acabó centrando toda su creatividad en la cocina. Le encanta crear platos originales y coloridos para enseñar al mundo que también **se puede disfrutar cocinando bonito**.