



Salta contigo

Fernando Botella

¿Y si eliges ser VALIENTE?

Desde niños, la mayoría de las personas, viven impulsadas por lo que otros deciden para ellas. También por aspiraciones materiales, muchas de ellas, innecesarias. Este coctel vital se adereza con unas pizcas de exceso de urgencia y de responsabilidad, muchas veces sin sentido, y alrededor de un mundo artificial que, lejos de conducirnos hacia nuestro bienestar, nos guía por caminos de insatisfacción.

En *Salta contigo*, Fernando Botella nos vuelve a remover por dentro, con un texto de lenguaje sencillo, cargado de reflexiones y herramientas que nos ayudarán a cuestionarnos nuestra realidad y a nosotros mismos. Con una idea central: lo que debemos saber y hacer para ser más valientes, para desafiarnos, para cambiar, para no olvidarnos de nosotros mismos, para perseguir y conseguir nuestros sueños.

Asimismo, el libro cuenta con un capítulo titulado «En la Mesa de mi Cocina», en el que el autor ha invitado a varios expertos para que expresen sus experiencias y opiniones sobre la importancia de ser valientes en esta vida y lo que para ellos significa. Cuenta con la participación de Cipri Quintas, Nuria Fernandez, Alicia Sonrosa, Quico Taronji, Ami Bondía, Julio de la Iglesia, Crisitian Sainz de Marles y Jesús Ripoll.

Fecha de publicación:

23/02/2022

Sello Editorial:

Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlía Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Fernando Botella

Fernando Botella es experto en formación y desarrollo de ejecutivos y directivos, conferenciante, profesor colaborador de algunas Universidades prestigiosas y Escuelas de Negocio, tales como la Universidad Central de Florida, la Universidad de Harvard, ESADE, ICADE, ... Es CEO de Think & Action, (www.thinkandaction.com), empresa que fundó en el 2007 y que, con método propio, se dedica a la transformación de las personas.

A Fernando le fascinan las personas y todo lo que guarda relación con la vida y con el cerebro. Por ello estudió Biología y se especializó en Fisiología Animal y Sistema Nervioso Central.

Ha escrito varios libros, todos publicados en la editorial Alenta. Entre ellos: *La fuerza de la ilusión*, *Atrévete*, *El factor H*, *Bienvenidos a la revolución 4.0* y *Cómo entrenar la mente*.