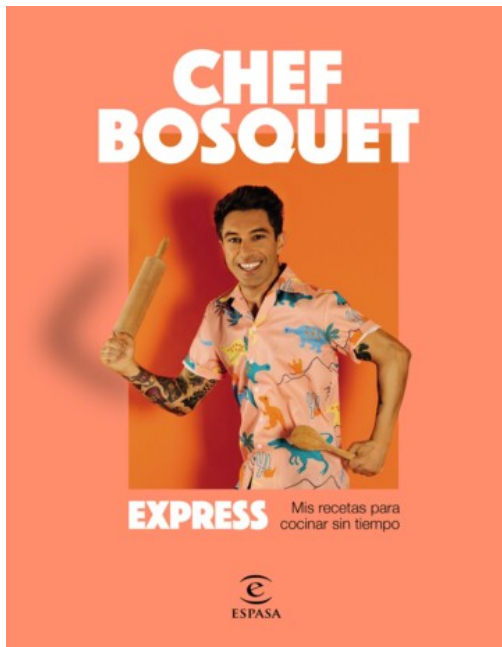




Express

Chef Bosquet

Recetas para cocinar sin tiempo

Recetas para cocinar sin tiempo

Sanas, ricas y listas en tiempo récord, lo que dura un baile o una canción, *Express* recoge las 100 recetas más fáciles, rápidas, brutales y deliciosas de Chef Bosquet.

Aquí encontrarás exquisitos guisos, salsas, tostas, ensaladas, cremas, guarniciones y sabrosos platitos —sin olvidar los dulces— al más puro estilo Bosquet para hacer, como mucho, en 15 minutos.

Las mejores recetas para los que no tienen tiempo, pero no renuncian a comer bien a diario.

Fecha de publicación:

23/02/2022

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



Chef Bosquet

Roberto Bosquet es chef, bombero, atleta y creador de contenido gastronómico a través de su cuenta en Instagram **@chefbosquet**. En 2018 fue nombrado el mejor *foodie* de España y desde entonces no ha parado. Su curiosidad le llevó a diplomarse en Le Cordon Bleu de Madrid en el año 2023. En la actualidad, además de cocinero, es cofundador del **restaurante Naked & Sated**, donde ofrece comida real, fresca, de temporada y sabrosa. Es autor de *Fast food saludable*, *El placer de comer sin remordimientos* y *Express*. Este es su cuarto libro.