



Fecha de publicación:

23/02/2022

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Lo hago como madremente puedo

Andrea Ros

El primer libro de la creadora de la comunidad *Madremente* rompe con los dogmas sobre la maternidad

El primer libro de la creadora de la comunidad *Madremente* rompe con los dogmas sobre la maternidad

3.ª edición

«Maternar» es un acto revolucionario. Como muchas otras experiencias femeninas, la maternidad ha sido narrada por ellos, que han cortado el cordón umbilical de la sabiduría. Ahora es el momento de reconquistarlas, compartirlas y exigir lo que necesitamos para vivirlas con el placer para el cual se diseñaron.

Este libro está escrito pensando en todas las mujeres, para que sin discriminación de clase puedan entender todo lo que transitamos a partir del instante en que decidimos ser madres y vean reflejado en sus páginas lo que más les preocupa, aquello que callan, aquello que les resulta difícil expresar.

Compartir las experiencias nos hará más fuertes y más sabias.

Ha llegado el momento de soltar los dogmas, las guías y los consejos y hablar solo de evidencia científica, de emocionalidad, de necesidades y de madres.

SI HAY QUE HABLAR DE MATERNIDAD, QUE HABLEN LAS MADRES.

Andrea Ros

Andrea Ros es actriz y divulgadora perinatal conocida en redes sociales por su perfil @madremente. Además de protagonizar películas como *Salvador*, *¿A quién te llevarías a una isla desierta?*, *A 1000 km de la Navidad* o la reciente *Karateka* codirige, coproduce y copresenta el pódcast de éxito *La vida secreta de las madres* junto con la psicóloga Paola Roig. Andrea es también creadora de El refugio de les mares, el centro de acompañamiento a la maternidad en Barcelona que acoge el primer *coworking* para trabajar en presencia de los bebés. Su primer libro fue *Lo hago como madremente puedo* (2022) y ahora publica *Comadres* (2025).

@madremente