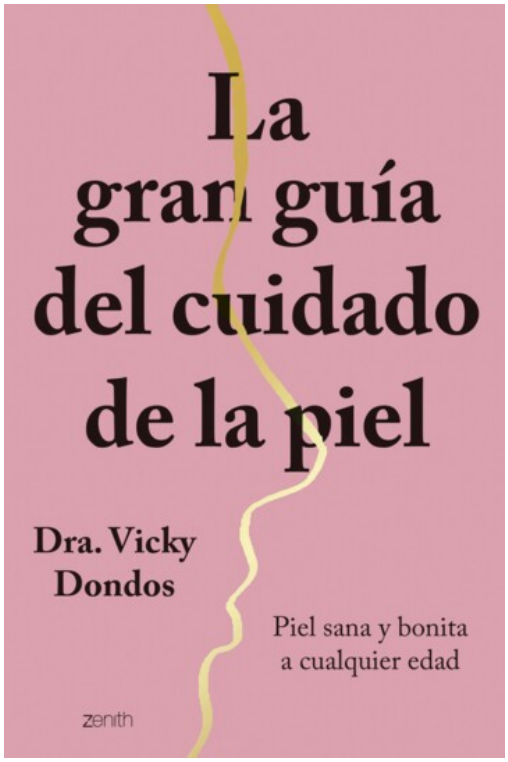


Fecha de publicación:
16/02/2022

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

La gran guía del cuidado de la piel

Dra. Vicky Dondos

La Dra. Vicky Dondos, especialista en medicina estética, nos ofrece una guía de lo más completa para tomar el control de nuestra piel a cualquier edad.

«Este libro te hará repensar todo lo que el mundo te ha dicho erróneamente sobre el envejecimiento.» Farrah Storr, editora de *Elle*

Cuando nos miramos al espejo queremos ver una versión fresca, radiante y segura de nosotras mismas, y la Dra. Vicky Dondos hace quince años que ayuda a sus clientes para que logren exactamente eso. En este libro, la especialista en medicina estética comparte sus consejos para conseguir una piel radiante y saludable sin esfuerzo, a cualquier edad. El objetivo no es lucir más joven, sino verse y sentirse bien con una misma a lo largo de la vida.

En esta guía empoderadora, la Dra. Dondos desmitifica el proceso de envejecimiento, revela los productos en los que vale la pena invertir y muestra cómo crear una rutina personalizada para cuidar de nuestra salud y nuestra apariencia de una manera que se adapte a nuestro estilo de vida, nuestros horarios y nuestro bolsillo.

Con los consejos de experto de este libro lograrás:

- Comprender mejor tu propia piel.

- Encontrar las rutinas que mejor se adapten a ti.

- Obtener información sobre los tratamientos cosméticos disponibles.

- Apreciar tu propia belleza natural.

Una guía basada en la ciencia, directa y libre de prejuicios, para encontrar las mejores opciones para ti y para tu piel.

Dra. Vicky Dondos

La Dra. Vicky Dondos se graduó de la Guy's and St Thomas' Medical School de Londres en 1998. Es Doctora en Medicina, especializada en medicina estética. En 2006 cofundó Medicetics, con el objetivo de ofrecer a sus clientes una atención médica y estética altamente profesional.