

Manifiesto por la menopausia

Jennifer Gunter

Un manual revolucionario que destierra mitos y tabúes sobre la menopausia

Una guía que destierra para siempre la idea de que la menopausia es una enfermedad o una etapa de declive en la vida de la mujer. En estas páginas la autora reivindica la necesidad de que la mujer llegue a esa fase de su vida con la máxima información, aunque hasta ahora lo que ha sufrido es la desinformación, la falta de investigación y la cultura de la vergüenza. Saber qué está sucediendo, por qué y qué hacer al respecto es empoderador y reconfortante.

Con un discurso honesto y divertido la Dra. Jen desacredita las actitudes misóginas y desafía la mitificación excesiva de la menopausia dejando paso a lo que realmente necesitas saber. Llena de información práctica y tranquilizadora, esta guía esencial revolucionará la forma en que las mujeres experimentan la menopausia, e incluso descubrirán que sus vidas pueden mejorar aún más.

Fecha de publicación:
09/02/2022

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Jennifer Gunter

La doctora **Jen Gunter** es una obstetra y ginecóloga con casi tres décadas de experiencia en enfermedades vulvares y vaginales.

Conocida como la ginecóloga de Gray Lady, firma dos columnas para *The New York Times*, llamadas «The Cycle» (mensual) y «You Asked» (semanal), y ha escrito para una amplia gama de medios, incluidos *USA Today*, *Cosmopolitan*, *Self* y *The Cut*, entre otros.

La doctora Jen obtuvo el reconocimiento Woman to Watch de la revista *Elle* y, además, es la estrella de la serie *Jensplaining*, producida por la cadena CBC. Su último libro, *La biblia de la vagina* (2021), es una guía de salud para desmitificar todo lo referente a la vulva y la vagina.