



Fecha de publicación:
02/02/2022

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

La felicidad nace de ti

Tina Turner

«Te dedico este libro... en honor a tus esfuerzos invisibles para superar todos los problemas que la vida te manda.»

Tina Turner, una de las artistas más queridas del mundo, revela la radiante sabiduría tras su inspiradora historia vital en esta poderosa **guía para encontrar la felicidad, la esperanza y el amor en tu vida**.

En *La felicidad nace de ti. Una guía espiritual que cambiará tu vida*, Tina nos muestra cómo todos nosotros podemos superar los obstáculos que se interpongan en nuestro camino —incluso convertir lo imposible en posible— y transformar nuestras vidas. Explica también cómo podemos hacer realidad nuestros sueños, empoderándonos con herramientas espirituales y sabios consejos para enriquecer nuestras trayectorias únicas.

Durante décadas, Tina Turner ha brillado como ejemplo de alguien que puede generar esperanza de la nada, derribar todas las limitaciones y alcanzar un éxito perdurable. Basándose en las lecciones extraídas de sus propias experiencias —ascendiendo desde dolorosas cotas mínimas hasta alturas estratosféricas—, Tina ilumina los principios prácticos del **budismo** y nos muestra cómo, desde 1973, la han ayudado a **elevase desde la desesperación, la adversidad y la pobreza hasta la felicidad, la estabilidad y la prosperidad**.

Ahora Tina ofrece la sabiduría obtenida a lo largo de su extraordinaria vida en *La felicidad nace de ti*, haciendo de este libro el regalo inspirador perfecto para ti y para tus seres queridos.

Tina Turner

Tina Turner, nacida Anna Mae Bullock, es una cantante, bailarina y actriz cuya carrera abarca más de sesenta años. Un ídolo musical muy querido, ha vendido más de doscientos millones de discos y más entradas de conciertos que ningún otro artista en solitario en la historia. En su vida privada, Tina es una persona profundamente espiritual cuya misión es alentar a otras personas con las lecciones que ha aprendido tras una serie de victorias conseguidas con mucho esfuerzo. Durante más de tres décadas, se ha sumergido profundamente en la fuente de sus experiencias para ofrecer a familiares y amigos orientación personal sobre las formas más eficaces de alcanzar la felicidad duradera en sus vidas. Ahora, con este libro, está encantada de compartir la historia de su viaje espiritual, de modo que pueda ser útil a otras personas. Felizmente retirada de su legendaria carrera en el mundo del espectáculo, Tina reside en Suiza con su amado compañero durante más de treinta y cuatro años, su marido Erwin Bach. Su autobiografía *My Love Story* fue un bestseller internacional.