

image not found or type unknown



# Vivir del aire

## Olatz Rodríguez

### Fecha de publicación:

09/03/2022

### Sello Editorial:

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

### Email:

isantos@planeta.es

### Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

### Email:

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

### Email:

lfranch@planeta.es

### Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

### Email:

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

### Email:

lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

### Email:

fsantana@planeta.es

El testimonio arrollador de una gimnasta de élite sobre la inseguridad, el miedo y la presión que suponen los trastornos alimentarios.

«Cuando llegué al hospital, incapaz de andar por mi propio pie, y me dijeron que debían ingresarme..., entonces supe que aquello se me había ido de las manos.»

La primera vez que Olatz pensó que tal vez necesitaba ayuda fue después de hacer una búsqueda en Google: un test básico acerca de la anorexia se lo dijo con claridad, «acude a tu médico». A partir de ese día, la vida de Olatz cambió para siempre: se confirmó que sufría una anorexia nerviosa que la había llevado al punto de tener miedo de comer, pero todo aquello era heredero de un proceso de sumisión ante la exigencia del deporte, la preocupación por la excelencia y las conductas familiares que, en 2019, la empujaron a retirarse de la competición profesional.

En este libro se recogen todos los detalles de la historia que llevó a Olatz a anunciar su retirada. Es, al mismo tiempo, un testimonio optimista, una apuesta por que en el futuro las cosas se puedan hacer mejor. Para ello, lo primero, es contar la verdad.

**El testimonio arrollador de una gimnasta de élite sobre la inseguridad, el miedo y la presión que suponen los trastornos alimentarios.**

## Olatz Rodríguez

Olatz Rodríguez (Santa Cruz de Tenerife, 2003) es una gimnasta española que se retiró de la competición profesional en 2020, tras ser hospitalizada debido a la anorexia. Olatz formaba parte de la selección española de gimnasia rítmica individual y fue finalista en el Campeonato de Europa júnior en 2018. Actualmente, Olatz está concentrada en sus estudios en Madrid y sigue tratando su enfermedad.