

image not found or type unknown



El arte de llevar la contraria

Todd Kashdan

Fecha de publicación:

16/02/2022

Un manifiesto para cualquiera que aspire a crear un mundo más justo, creativo y audaz.

Sello Editorial:

Ediciones Península

¿Por qué tememos al inconformismo? ¿Por qué evitamos expresar ideas, ir a la contra o poner en cuestión el *statu quo*? ¿Por qué nos da miedo que nos llamen raros, idealistas o insubordinados? Si algo nos ha demostrado la historia es que para que el mundo avance se necesitan rebeldes y contestatarios que pongan en duda la opinión de la mayoría y cuestionen el orden establecido.

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email:

lfabregat@planeta.es

La timidez, el miedo al ridículo, la presión social o la jerarquía son una pesada losa que afecta a la seguridad que tenemos en nosotros mismos y que poco a poco va cercenando nuestra creatividad e idealismo. Todd Kashdan, profesor en psicología, se ha propuesto que perdamos ese recelo a expresar nuestra opinión personal, sea en la esfera pública o en una reunión de trabajo, y la hace con ejemplos reales y herramientas prácticas. Un libro para cualquiera convencido de que siempre hay otra manera de hacer las cosas.

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:

laia.barreda@planeta.es

«Todd Kashdan combina conocimientos científicos e historias reales sobre el tipo de insubordinación que necesitamos para hacer del mundo un lugar mejor. Este es el libro que todos los rebeldes virtuosos necesitan.» **Charles Duhigg, autor de *El poder de los hábitos***

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

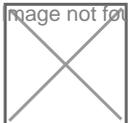
Email:

easpas@planeta.es

«¿Por qué es tan difícil hacer lo correcto, sobre todo cuando el sistema está en contra de nosotros? En este libro cautivador y muy bien documentado, descubrirás formas prácticas de alzar la voz, manifestarte y conseguir el cambio.» **Seth Godin, autor de *La vaca púrpura***

«El trabajo de Todd Kashdan nos muestra las formas más efectivas de desafiar la injusticia y sacudir el statu quo, tanto en lo grande como en lo pequeño. Este es el libro que estábamos esperando.» **Judson Brewer, autor del best seller del *New York Times Unwinding Anxiety***

image not found or type unknown



Todd Kashdan

El doctor Todd B. Kashdan es profesor de psicología en la Universidad George Mason. Ha recibido el Premio de la Asociación Americana de Psicología por sus contribuciones científicas, y sus libros *Curious?* y *The Upside of Your Dark Side* se han traducido a más de 15 idiomas. Sus investigaciones aparecen regularmente en medios como *Harvard Business Review*, *National Geographic*, *The New York Times* y *Time*.