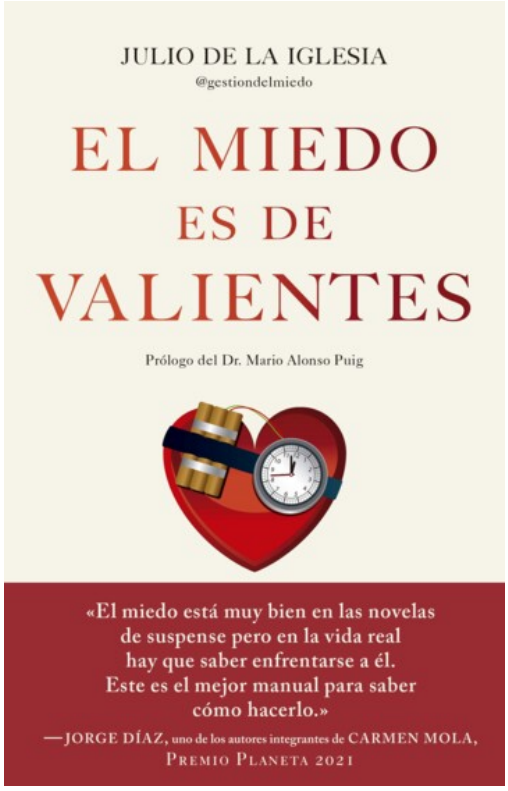


Fecha de publicación:
12/01/2022

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



El miedo es de valientes

Julio de la Iglesia

Detrás del miedo se esconden nuestros sueños

¿Quieres superar de una vez por todas tus miedos? Tener miedo es inevitable, pero vencerlo es tú decisión. Cuando lo consigas, te convertirás en la persona que siempre habías soñado ser.

Si buscas dominar una situación que te causa temor, ser un mejor líder o alcanzar aquellas metas que te has marcado, aquí encontrarás un manual claro, práctico e inspirador para ayudarte a lograr tus objetivos personales y profesionales.

Julio de la Iglesia empezó desde cero, solo y con miedo. Actualmente es uno de los coach más reconocidos del país además de desactivador de explosivos, con una historia vital llena de adversidades donde permanecer enfocado en situaciones límite le ha salvado la vida. Después de superar su claustrofobia y tras décadas de observación y práctica como boina verde o policía de la unidad antidroga se dio cuenta de que los valientes piensan de manera muy diferente.

Ha recogido todo su aprendizaje en la fórmula MC4, un método único donde encontrarás, los cinco pasos que tienes que dar para convertirte en una persona más segura, intrépida y eficaz. Estas páginas no se recrean en el miedo, sino que ahondan en el valor de ser tú mismo, en el descubrimiento de tu propósito y son una excusa para hablarte de valentía, compromiso, autoliderazgo, sentido del deber, pasión, metas cumplidas y amor propio.

A través de historias sorprendentes y en ocasiones conmovedoras, *El miedo es de valientes* te va a mostrar el camino para sacar al héroe que todos llevamos dentro con coraje y determinación, convirtiendo tu vida en una épica personal donde hallarás la felicidad tras superar tus temores más profundos.

¿Quieres ser valiente? Actúa como uno de ellos.

Julio de la Iglesia

Julio de la Iglesia es TEDAX (Técnico Especialista en Desactivación de Artefactos Explosivos), ponente de dos charlas TEDx, Top 100 conferenciantes y uno de los coach más prestigiosos del país.

Como formador y ponente, su larga experiencia en la “gestión del miedo y en la toma de decisiones bajo presión” le ha llevado a trabajar con los mejores directivos y a colaborar con las universidades Francisco de Vitoria, Miguel de Cervantes, Deusto y el CEU, además de con más de cien empresas como Google, Securitas Direct, Mahou San Miguel, Danone, Banco Sabadell, Orange, Pfizer o McDonald's. Además de participar habitualmente en esRadio y en Onda Cero, ha publicado artículos en *La Razón, La Vanguardia*, *Expansión y* en revistas como *Influencers* y *Emprendedores*.

Durante su larga trayectoria profesional y vital ha sido policía, boina verde, empleado de banca, activista en Greenpeace, pescador de tiburones, educador en la cárcel, maestro ninja, director de Comunicación y tres veces número uno en oposiciones al Estado.